

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

1

PAELLA MIXTA
2,4,12,14

CABALLA CON SALSA DE TOMATE Y GUISANTES
4

Fruta de temporada
Pan 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
1018	31,5	36	138,4

CENA: Patata + Pollo + Fruta

2

JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS
6

HUEVOS COCIDOS CON BECHAMEL
1,3,7

Fruta de temporada
Pan 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
936	35,8	32,1	116,2

CENA: Verdura + Carne de cerdo+ Lacteo

3

SOPA DE PICADILLO CON PASTA
1,3

ALBONDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA
6,14

Fruta de temporada
Pan integral 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
792	33,4	29,3	91,8

CENA: Crema de Verdura + Pavo + Fruta

6

CODITOS CON ATÚN
1,3,4,7

LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA

Fruta de temporada
Pan 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
714	28,2	13,1	116,7

CENA: Patata + Pescado + Fruta

7

PATATAS GUIADAS CON VERDURAS

HUEVOS CON PISTO DE VERDURAS
3

Fruta de temporada
Pan 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
735	19	18,2	118,1

CENA: Verdura + Carne de cerdo+ Lacteo

8

PAELLA DE VERDURAS

TILAPIA AL HORNO EN SALSA DE PIMIENTOS
2,4,9,12,14

Fruta de temporada
Pan 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
884	36,1	20,3	132,3

CENA: Crema de Verdura + Pavo + Fruta

9

SOPA DE COCIDO CON FIDEOS
1,3,6

GARBANZOS A LA MADRILENA CON CARNE Y VERDURAS
6

Fruta de temporada
Pan 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
1692	105,7	51,8	198,2

CENA: Ensalada + Pollo+ Fruta

10

CREMA DE CALABAZA

MERLUZA EMPANADA CON ENSALADA
1,4

Fruta de temporada
Pan integral 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
750	32,4	13,6	121,2

CENA: Verdura + Pavo + Lacteo

13

ESPAGUETIS CON VERDURAS Y SALSA DE TOMATE
1,3,6,10

NUGGETS DE POLLO CON ENSALADA MIXTA
1

Fruta de temporada
Pan 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
830	21,1	19,6	137,3

CENA: Arroz + Pescado + Lacteo

14

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS

TILAPIA A LA ANDALUZA CON VERDURITAS
1,4

Fruta de temporada
Pan 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
923	46,4	23,1	124,5

CENA: Verdura + Pollo + Fruta

15

CREMA DE BROCOLI Y ZANAHORIA

CINTA DE SAJONIA CON PATATAS

Fruta de temporada
Pan 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
722	19,1	9,5	137

CENA: Verdura + Pescado + Fruta

16

ARROZ CON VERDURAS

TORTILLA DE QUESO CON ENSALADA
3,7

Fruta de temporada
Pan 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
798	25,9	19,9	126,4

CENA: Ensalada + Carne de ternera + Lacteo

17

LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS

PALOMETA EN SALSA CON PATATAS
1,4,14

Fruta de temporada
Pan integral 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
942	55	19,1	134,2

CENA: Verdura + Carne de cerdo+ Fruta

20

CREMA DE ZANAHORIA CON PICATOSTES
1

SAN JACOBO CON ENSALADA
1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13

Fruta de temporada
Pan 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
732	13,3	11,4	133,1

CENA: Patata + Pescado + Fruta

21

ARROZ BLANCO CON SALSA DE TOMATE

DELICIAS DE CALAMAR CON ENSALADA MIXTA
1,2,3,4,7,12

Fruta de temporada
Pan 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
843	11,2	24,9	140

CENA: Verdura + Pollo + Fruta

22

SOPA DE COCIDO CON FIDEOS
1,3,6

GARBANZOS A LA MADRILEÑA CON CARNE Y VERDURAS
6

Fruta de temporada
Pan 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
978	45,7	26,8	136,2

CENA: Verdura + Pescado + Lacteo

23

MACARRONES CON CHORIZO
1,3,6,7,10

MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES
1,2,4,14

Yogur 7
Pan 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
847	43,1	38,6	77,7

CENA: Sopa de arroz + Carne cerdo+ Fruta

24

SOPA DE PESCADO
2,4,12,14

TORTILLA DE PATATA CON PIMIENTOS
3

Fruta de temporada
Pan integral 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
730	16,9	24,8	106,8

CENA: Verdura + Pavo + Lacteo

27

JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON YORK
6

LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS

Fruta de temporada
Pan 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
611	19,1	12,6	99,2

CENA: Sopa de arroz + Pescado + Lacteo

28

FIDEUA MIXTA
1,2,3,4,12,14

PALITOS DE MERLUZA CON ENSALADA VERDE
1,2,4,7,12

Fruta de temporada
Pan 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
764	18,3	15,7	132,9

CENA: Verdura + Pollo + fruta

29

LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO
6

TORTILLA DE ATÚN CON TOMATE NATURAL
3,4

Fruta de temporada
Pan 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
1023	32,9	40,9	127,5

CENA: Patata + Pescado + Fruta

30

CREMA DE VERDURAS

POLLO ASADO AL LIMON CON PATATAS
14

Yogur 7
Pan 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
774	73,6	24,3	62,5

CENA: Verdura + Huevo + Lacteo

31

ESPAGUETIS CON VERDURAS Y SALSA DE TOMATE
1,3,6,10

NUGGETS DE POLLO CON ENSALADA MIXTA
1

Fruta de temporada
Pan 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
830	21,1	19,6	137,3

CENA: Arroz + Pescado + Lacteo

La información nutricional indicada en cada comida es la suma por ración del primero y segundo plato

Queda prohibida la reproducción total o parcial de este menú sin la autorización previa de CELEDONIO MORALES S.L.

CÓDIGOS ALÉRGENOS



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>6 MACARRONES S.G. CON ATÚN 4</p> <p>LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA</p> <p>Fruta de temporada Pan SG / Agua</p> <table border="1"> <tr> <th>Kcal</th> <th>Prot (gr)</th> <th>Grasa (gr)</th> <th>HdC (gr)</th> </tr> <tr> <td>710</td> <td>23,7</td> <td>17,1</td> <td>122,2</td> </tr> </table> <p>CENA: Patata + Pescado + Fruta</p>					Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)	710	23,7	17,1	122,2
Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)									
710	23,7	17,1	122,2									

<p>7 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS</p> <p>HUEVOS CON PISTO DE VERDURAS 3</p> <p>Fruta de temporada Pan SG / Agua</p> <table border="1"> <tr> <th>Kcal</th> <th>Prot (gr)</th> <th>Grasa (gr)</th> <th>HdC (gr)</th> </tr> <tr> <td>735</td> <td>19</td> <td>18,2</td> <td>118,1</td> </tr> </table> <p>CENA: Verdura + Carne de cerdo + Lacteo</p>					Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)	735	19	18,2	118,1
Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)									
735	19	18,2	118,1									

<p>1 PAELLA MIXTA 2,4,12,14</p> <p>CABALLA CON SALSA DE TOMATE Y GUIANTES 4</p> <p>Fruta de temporada Pan SG / Agua</p> <table border="1"> <tr> <th>Kcal</th> <th>Prot (gr)</th> <th>Grasa (gr)</th> <th>HdC (gr)</th> </tr> <tr> <td>1018</td> <td>31,5</td> <td>36</td> <td>138,4</td> </tr> </table> <p>CENA: Patata + Pollo + Fruta</p>					Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)	1018	31,5	36	138,4
Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)									
1018	31,5	36	138,4									

<p>2 JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS 6</p> <p>HUEVOS COCIDOS CON SALSA DE TOMATE 3</p> <p>Fruta de temporada Pan SG / Agua</p> <table border="1"> <tr> <th>Kcal</th> <th>Prot (gr)</th> <th>Grasa (gr)</th> <th>HdC (gr)</th> </tr> <tr> <td>763</td> <td>30,3</td> <td>18,4</td> <td>108,9</td> </tr> </table> <p>CENA: Verdura + Ternera + Lacteo</p>					Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)	763	30,3	18,4	108,9
Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)									
763	30,3	18,4	108,9									

<p>3 SOPA DE PICADILLO CON PASTA S.G. 3</p> <p>ALBONDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA 6,14</p> <p>Fruta de temporada Pan SG / Agua</p> <table border="1"> <tr> <th>Kcal</th> <th>Prot (gr)</th> <th>Grasa (gr)</th> <th>HdC (gr)</th> </tr> <tr> <td>759</td> <td>30,7</td> <td>28</td> <td>92,5</td> </tr> </table> <p>CENA: Crema de Verdura + Pavo + Fruta</p>					Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)	759	30,7	28	92,5
Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)									
759	30,7	28	92,5									

<p>6 MACARRONES S.G. CON ATÚN 4</p> <p>LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA</p> <p>Fruta de temporada Pan SG / Agua</p> <table border="1"> <tr> <th>Kcal</th> <th>Prot (gr)</th> <th>Grasa (gr)</th> <th>HdC (gr)</th> </tr> <tr> <td>710</td> <td>23,7</td> <td>17,1</td> <td>122,2</td> </tr> </table> <p>CENA: Patata + Pescado + Fruta</p>					Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)	710	23,7	17,1	122,2
Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)									
710	23,7	17,1	122,2									

<p>7 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS</p> <p>HUEVOS CON PISTO DE VERDURAS 3</p> <p>Fruta de temporada Pan SG / Agua</p> <table border="1"> <tr> <th>Kcal</th> <th>Prot (gr)</th> <th>Grasa (gr)</th> <th>HdC (gr)</th> </tr> <tr> <td>735</td> <td>19</td> <td>18,2</td> <td>118,1</td> </tr> </table> <p>CENA: Verdura + Carne de cerdo + Lacteo</p>					Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)	735	19	18,2	118,1
Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)									
735	19	18,2	118,1									

<p>8 PAELLA DE VERDURAS</p> <p>TILAPIA AL HORNO EN SALSA DE PIMIENTOS 2,4,9,12,14</p> <p>Fruta de temporada Pan SG / Agua</p> <table border="1"> <tr> <th>Kcal</th> <th>Prot (gr)</th> <th>Grasa (gr)</th> <th>HdC (gr)</th> </tr> <tr> <td>884</td> <td>36,1</td> <td>20,3</td> <td>132,3</td> </tr> </table> <p>CENA: Crema de Verdura + Pavo + Fruta</p>					Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)	884	36,1	20,3	132,3
Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)									
884	36,1	20,3	132,3									

<p>9 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS SG 6</p> <p>GARBANZOS A LA MADRILENA CON CARNE Y VERDURAS 6</p> <p>Petit 7 Pan SG / Agua</p> <table border="1"> <tr> <th>Kcal</th> <th>Prot (gr)</th> <th>Grasa (gr)</th> <th>HdC (gr)</th> </tr> <tr> <td>1659</td> <td>103</td> <td>51,5</td> <td>193,5</td> </tr> </table> <p>CENA: Ensalada + Pollo + Fruta</p>					Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)	1659	103	51,5	193,5
Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)									
1659	103	51,5	193,5									

<p>10 CREMA DE CALABAZA</p> <p>MERLUZA HORNO CON ENSALADA 4</p> <p>Fruta de temporada Pan SG / Agua</p> <table border="1"> <tr> <th>Kcal</th> <th>Prot (gr)</th> <th>Grasa (gr)</th> <th>HdC (gr)</th> </tr> <tr> <td>665</td> <td>31,1</td> <td>8,5</td> <td>112,8</td> </tr> </table> <p>CENA: Verdura + Huevo + Lacteo</p>					Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)	665	31,1	8,5	112,8
Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)									
665	31,1	8,5	112,8									

<p>13 ESPAGUETIS SG CON TOMATE</p> <p>SALCHICHAS DE POLLO CON ENSALADA 6,14</p> <p>Fruta de temporada Pan SG / Agua</p> <table border="1"> <tr> <th>Kcal</th> <th>Prot (gr)</th> <th>Grasa (gr)</th> <th>HdC (gr)</th> </tr> <tr> <td>939</td> <td>23,4</td> <td>31,8</td> <td>135,4</td> </tr> </table> <p>CENA: Arroz + Pescado + Lacteo</p>					Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)	939	23,4	31,8	135,4
Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)									
939	23,4	31,8	135,4									

<p>14 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS</p> <p>TILAPIA AL HORNO CON VERDURITAS 4</p> <p>Fruta de temporada Pan SG / Agua</p> <table border="1"> <tr> <th>Kcal</th> <th>Prot (gr)</th> <th>Grasa (gr)</th> <th>HdC (gr)</th> </tr> <tr> <td>770</td> <td>45,2</td> <td>9,9</td> <td>116,8</td> </tr> </table> <p>CENA: Verdura + Pollo + Fruta</p>					Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)	770	45,2	9,9	116,8
Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)									
770	45,2	9,9	116,8									

<p>15 CREMA DE BROCOLI Y ZANAHORIA</p> <p>CINTA DE SAJONIA CON PATATAS</p> <p>Fruta de temporada Pan SG / Agua</p> <table border="1"> <tr> <th>Kcal</th> <th>Prot (gr)</th> <th>Grasa (gr)</th> <th>HdC (gr)</th> </tr> <tr> <td>722</td> <td>19,1</td> <td>9,5</td> <td>137</td> </tr> </table> <p>CENA: Verdura + Pescado + Fruta</p>					Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)	722	19,1	9,5	137
Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)									
722	19,1	9,5	137									

<p>16 ARROZ CON VERDURAS</p> <p>TORTILLA DE QUESO CON ENSALADA 3,7</p> <p>Fruta de temporada Pan SG / Agua</p> <table border="1"> <tr> <th>Kcal</th> <th>Prot (gr)</th> <th>Grasa (gr)</th> <th>HdC (gr)</th> </tr> <tr> <td>798</td> <td>25,9</td> <td>19,9</td> <td>126,4</td> </tr> </table> <p>CENA: Verdura + Pavo + Lacteo</p>					Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)	798	25,9	19,9	126,4
Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)									
798	25,9	19,9	126,4									

<p>17 LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS</p> <p>PALOMETA AL HORNO CON PATATAS 4</p> <p>Fruta de temporada Pan SG / Agua</p> <table border="1"> <tr> <th>Kcal</th> <th>Prot (gr)</th> <th>Grasa (gr)</th> <th>HdC (gr)</th> </tr> <tr> <td>854</td> <td>47,6</td> <td>17,5</td> <td>123,4</td> </tr> </table> <p>CENA: Verdura + Carne de cerdo + Fruta</p>					Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)	854	47,6	17,5	123,4
Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)									
854	47,6	17,5	123,4									

<p>20 CREMA DE ZANAHORIA</p> <p>LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA</p> <p>Fruta de temporada Pan SG / Agua</p> <table border="1"> <tr> <th>Kcal</th> <th>Prot (gr)</th> <th>Grasa (gr)</th> <th>HdC (gr)</th> </tr> <tr> <td>624</td> <td>20,5</td> <td>8,8</td> <td>112,4</td> </tr> </table> <p>CENA: Patata + Pescado + Fruta</p>					Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)	624	20,5	8,8	112,4
Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)									
624	20,5	8,8	112,4									

<p>21 ARROZ BLANCO CON SALSA DE TOMATE</p> <p>MERLUZA HORNO CON ENSALADA 4</p> <p>Fruta de temporada Pan SG / Agua</p> <table border="1"> <tr> <th>Kcal</th> <th>Prot (gr)</th> <th>Grasa (gr)</th> <th>HdC (gr)</th> </tr> <tr> <td>680</td> <td>31,4</td> <td>6,3</td> <td>121,2</td> </tr> </table> <p>CENA: Verdura + Pollo + Fruta</p>					Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)	680	31,4	6,3	121,2
Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)									
680	31,4	6,3	121,2									

<p>22 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS SG 6</p> <p>GARBANZOS A LA MADRILEÑA CON CARNE Y VERDURAS 6</p> <p>Fruta de temporada Pan SG / Agua</p> <table border="1"> <tr> <th>Kcal</th> <th>Prot (gr)</th> <th>Grasa (gr)</th> <th>HdC (gr)</th> </tr> <tr> <td>945</td> <td>43</td> <td>26,5</td> <td>131,5</td> </tr> </table> <p>CENA: Verdura + Pescado + Lacteo</p>					Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)	945	43	26,5	131,5
Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)									
945	43	26,5	131,5									

<p>23 MACARRONES S.G. CON CHORIZO 6</p> <p>MERLUZA HORNO EN SALSA VERDE CON GUIANTES 2,4,14</p> <p>Yogur 7 Pan SG / Agua</p> <table border="1"> <tr> <th>Kcal</th> <th>Prot (gr)</th> <th>Grasa (gr)</th> <th>HdC (gr)</th> </tr> <tr> <td>688</td> <td>37,1</td> <td>24,9</td> <td>73,7</td> </tr> </table> <p>CENA: Sopa de arroz + Carne cerdo + Fruta</p>					Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)	688	37,1	24,9	73,7
Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)									
688	37,1	24,9	73,7									

<p>24 SOPA DE PESCADO 2,4,12,14</p> <p>TORTILLA DE PATATA CON PIMIENTOS 3</p> <p>Fruta de temporada Pan SG / Agua</p> <table border="1"> <tr> <th>Kcal</th> <th>Prot (gr)</th> <th>Grasa (gr)</th> <th>HdC (gr)</th> </tr> <tr> <td>730</td> <td>16,9</td> <td>24,8</td> <td>106,8</td> </tr> </table> <p>CENA: Verdura + Pavo + Lacteo</p>					Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)	730	16,9	24,8	106,8
Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)									
730	16,9	24,8	106,8									

<p>27 JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON YORK 6</p> <p>LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS</p> <p>Fruta de temporada Pan SG / Agua</p> <table border="1"> <tr> <th>Kcal</th> <th>Prot (gr)</th> <th>Grasa (gr)</th> <th>HdC (gr)</th> </tr> <tr> <td>611</td> <td>19,1</td> <td>12,6</td> <td>99,2</td> </tr> </table> <p>CENA: Sopa de arroz + Pescado + Lacteo</p>					Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)	611	19,1	12,6	99,2
Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)									
611	19,1	12,6	99,2									

<p>28 PAELLA MIXTA 2,4,12,14</p> <p>MERLUZA HORNO CON ENSALADA 4</p> <p>Fruta de temporada Pan SG / Agua</p> <table border="1"> <tr> <th>Kcal</th> <th>Prot (gr)</th> <th>Grasa (gr)</th> <th>HdC (gr)</th> </tr> <tr> <td>829</td> <td>39,8</td> <td>15,1</td> <td>129,2</td> </tr> </table> <p>CENA: Verdura + Pollo + Fruta</p>					Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)	829	39,8	15,1	129,2
Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)									
829	39,8	15,1	129,2									

<p>29 LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO 6</p> <p>TORTILLA DE ATÚN CON TOMATE NATURAL 3,4</p> <p>Fruta de temporada Pan SG / Agua</p> <table border="1"> <tr> <th>Kcal</th> <th>Prot (gr)</th> <th>Grasa (gr)</th> <th>HdC (gr)</th> </tr> <tr> <td>1023</td> <td>32,9</td> <td>40,9</td> <td>127,5</td> </tr> </table> <p>CENA: Patata + Pescado + Fruta</p>					Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)	1023	32,9	40,9	127,5
Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)									
1023	32,9	40,9	127,5									

<p>30 CREMA DE VERDURAS</p> <p>POLLO ASADO AL LIMON CON PATATAS 14</p> <p>Yogur 7 Pan SG / Agua</p> <table border="1"> <tr> <th>Kcal</th> <th>Prot (gr)</th> <th>Grasa (gr)</th> <th>HdC (gr)</th> </tr> <tr> <td>774</td> <td>73,6</td> <td>24,3</td> <td>62,5</td> </tr> </table> <p>CENA: Verdura + Huevo + Lacteo</p>					Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)	774	73,6	24,3	62,5
Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)									
774	73,6	24,3	62,5									

<p>3 SOPA DE PICADILLO CON PASTA S.G. 3</p> <p>ALBONDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA 6,14</p> <p>Fruta de temporada Pan SG / Agua</p> <table border="1"> <tr> <th>Kcal</th> <th>Prot (gr)</th> <th>Grasa (gr)</th> <th>HdC (gr)</th> </tr> <tr> <td>759</td> <td>30,7</td> <td>28</td> <td>92,5</td> </tr> </table> <p>CENA: Crema de Verdura + Pavo + Fruta</p>					Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)	759	30,7	28	92,5
Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)									
759	30,7	28	92,5									

La información nutricional indicada en cada comida es la suma por ración del primero y segundo plato
Queda prohibida la reproducción total o parcial de este menú sin la autorización previa de CELEDONIO MORALES S.L.

CÓDIGOS ALÉRGENOS



OCTUBRE 2025

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--

1	PAELLA MIXTA 2,4,12,14			
	CABALLA CON SALSA DE TOMATE Y GUISANTES 4			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 1018 Prot (gr) 31,5 Grasa (gr) 36 HdC (gr) 138,4			
	CENA: Patata + Pollo + Fruta			

2	JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS 6			
	HUEVOS COCIDOS CON BECHAMEL 1,3,7			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 936 Prot (gr) 35,8 Grasa (gr) 32,1 HdC (gr) 116,2			
	CENA: Verdura + Carne de cerdo + Lacteo			

3	SOPA DE PICADILLO CON PASTA 1,3			
	ALBONDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA 6,14			
	Fruta de temporada Pan Integral 1 / Agua			
	Kcal 782 Prot (gr) 33,4 Grasa (gr) 29,3 HdC (gr) 91,8			
	CENA: Crema de Verdura + Pavo + Fruta			

6	CODITOS CON ATÚN 1,3,4,7			
	LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 714 Prot (gr) 28,2 Grasa (gr) 13,1 HdC (gr) 116,7			
	CENA: Patata + Pescado + Fruta			

7	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS			
	HUEVOS CON PISTO DE VERDURAS 3			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 735 Prot (gr) 19 Grasa (gr) 18,2 HdC (gr) 118,1			
	CENA: Verdura + Carne de cerdo + Lacteo			

8	PAELLA DE VERDURAS			
	TILAPIA AL HORNO EN SALSA DE PIMIENTOS 2,4,9,12,14			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 884 Prot (gr) 36,1 Grasa (gr) 20,3 HdC (gr) 132,3			
	CENA: Crema de Verdura + Pavo + Fruta			

9	SOPA DE COCIDO CON FIDEOS 1,3,6			
	GARBANZOS A LA MADRILENA CON CARNE Y VERDURAS 6			
	Petit 7 Pan 1 / Agua			
	Kcal 1692 Prot (gr) 105,7 Grasa (gr) 51,8 HdC (gr) 198,2			
	CENA: Ensalada + Pollo + Fruta			

10	CREMA DE CALABAZA			
	MERLUZA EMPANADA CON ENSALADA 1,4			
	Fruta de temporada Pan Integral 1 / Agua			
	Kcal 750 Prot (gr) 32,4 Grasa (gr) 13,6 HdC (gr) 121,2			
	CENA: Verdura + Huevo + Lacteo			

13	ESPAGUETIS CON VERDURAS Y SALSA DE TOMATE 1,3,6,10			
	NUGGETS DE POLLO CON ENSALADA MIXTA 1			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 830 Prot (gr) 21,1 Grasa (gr) 19,6 HdC (gr) 137,3			
	CENA: Arroz + Pescado + Lacteo			

14	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS			
	TILAPIA A LA ANDALUZA CON VERDURITAS 1,4			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 923 Prot (gr) 46,4 Grasa (gr) 23,1 HdC (gr) 124,5			
	CENA: Verdura + Pollo + Fruta			

15	CREMA DE BROCOLI Y ZANAHORIA			
	CINTA DE SAJONIA CON PATATAS			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 722 Prot (gr) 19,1 Grasa (gr) 9,5 HdC (gr) 137			
	CENA: Verdura + Pescado + Fruta			

16	ARROZ CON VERDURAS			
	TORTILLA DE QUESO CON ENSALADA 3,7			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 798 Prot (gr) 25,9 Grasa (gr) 19,9 HdC (gr) 126,4			
	CENA: Ensalada + Ternera + Lacteo			

17	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS			
	PALOMETA EN SALSA CON PATATAS 1,4,14			
	Fruta de temporada Pan Integral 1 / Agua			
	Kcal 942 Prot (gr) 55 Grasa (gr) 19,1 HdC (gr) 134,2			
	CENA: Verdura + Carne de cerdo + Fruta			

20	CREMA DE ZANAHORIA CON PICATOSTES 1			
	SAN JACOBO CON ENSALADA 1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 638 Prot (gr) 21,9 Grasa (gr) 11,3 HdC (gr) 109,1			
	CENA: Patata + Pescado + Fruta			

21	ARROZ BLANCO CON SALSA DE TOMATE			
	DELICIAS DE CALAMAR CON ENSALADA MIXTA 1,2,3,4,7,12			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 843 Prot (gr) 11,2 Grasa (gr) 24,9 HdC (gr) 140			
	CENA: Verdura + Pollo + Fruta			

22	SOPA DE COCIDO CON FIDEOS 1,3,6			
	GARBANZOS A LA MADRILEÑA CON CARNE Y VERDURAS 6			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 978 Prot (gr) 45,7 Grasa (gr) 26,8 HdC (gr) 136,2			
	CENA: Verdura + Pescado + Lacteo			

23	MACARRONES CON CHORIZO 1,3,6,7,10			
	MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES 1,2,4,14			
	Yogur 7 Pan 1 / Agua			
	Kcal 847 Prot (gr) 43,1 Grasa (gr) 38,6 HdC (gr) 77,7			
	CENA: Sopa de arroz + Carne cerdo + Fruta			

24	SOPA DE PESCADO 2,4,12,14			
	TORTILLA DE PATATA CON PIMIENTOS 3			
	Fruta de temporada Pan Integral 1 / Agua			
	Kcal 730 Prot (gr) 16,9 Grasa (gr) 24,8 HdC (gr) 106,8			
	CENA: Verdura + Pavo + Lacteo			

27	JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON YORK 6			
	LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 611 Prot (gr) 19,1 Grasa (gr) 12,6 HdC (gr) 99,2			
	CENA: Sopa de arroz + Pescado + Lacteo			

28	FIDEUA MIXTA 1,2,3,4,12,14			
	PALITOS DE MERLUZA CON ENSALADA VERDE 1,2,4,7,12			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 764 Prot (gr) 18,3 Grasa (gr) 15,7 HdC (gr) 132,9			
	CENA: Verdura + Pollo + Fruta			

29	LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO 6			
	TORTILLA DE ATÚN CON TOMATE NATURAL 3,4			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 1023 Prot (gr) 32,9 Grasa (gr) 40,9 HdC (gr) 127,5			
	CENA: Patata + Pescado + Fruta			

30	CREMA DE VERDURAS			
	POLLO ASADO AL LIMON CON PATATAS 14			
	Yogur 7 Pan 1 / Agua			
	Kcal 774 Prot (gr) 73,6 Grasa (gr) 24,3 HdC (gr) 62,5			
	CENA: Verdura + Huevo + Lacteo			

--	--	--	--	--

La información nutricional indicada en cada comida es la suma por ración del primero y segundo plato

Queda prohibida la reproducción total o parcial de este menú sin la autorización previa de CELEDONIO MORALES S.L.

CÓDIGOS ALÉRGICOS



OCTUBRE 2025

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--

1	PAELLA MIXTA 2,4,12,14			
	CABALLA CON SALSA DE TOMATE Y GUISANTES 4			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 1018 Prot (gr) 31,5 Grasa (gr) 36 HdC (gr) 138,4			
	CENA: Patata + Pollo + Fruta			

2	JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS 6			
	HUEVOS COCIDOS CON BECHAMEL 1,3,7			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 936 Prot (gr) 35,8 Grasa (gr) 32,1 HdC (gr) 116,2			
	CENA: Verdura + Carne de cerdo + Lacteo			

3	SOPA DE PICADILLO CON PASTA 1,3			
	ALBONDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA 6,14			
	Fruta de temporada Pan integral 1 / Agua			
	Kcal 782 Prot (gr) 33,4 Grasa (gr) 29,3 HdC (gr) 91,8			
	CENA: Crema de Verdura + Pavo + Fruta			

6	CODITOS CON ATÚN 1,3,4,7			
	LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 714 Prot (gr) 28,2 Grasa (gr) 13,1 HdC (gr) 116,7			
	CENA: Patata + Pescado + Fruta			

7	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS			
	HUEVOS CON PISTO DE VERDURAS 3			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 735 Prot (gr) 19 Grasa (gr) 18,2 HdC (gr) 118,1			
	CENA: Verdura + Carne de cerdo + Lacteo			

8	PAELLA DE VERDURAS			
	TILAPIA AL HORNO EN SALSA DE PIMIENTOS 2,4,9,12,14			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 884 Prot (gr) 36,1 Grasa (gr) 20,3 HdC (gr) 132,3			
	CENA: Crema de Verdura + Pavo + Fruta			

9	SOPA DE COCIDO CON FIDEOS 1,3,6			
	GARBANZOS A LA MADRILENA CON CARNE Y VERDURAS 6			
	Petit 7 Pan 1 / Agua			
	Kcal 1692 Prot (gr) 105,7 Grasa (gr) 51,8 HdC (gr) 198,2			
	CENA: Ensalada + Pollo + Fruta			

10	CREMA DE CALABAZA			
	MERLUZA EMPANADA CON ENSALADA 1,4			
	Fruta de temporada Pan integral 1 / Agua			
	Kcal 750 Prot (gr) 32,4 Grasa (gr) 13,6 HdC (gr) 121,2			
	CENA: Verdura + Huevo + Lacteo			

13	ESPAGUETIS CON VERDURAS Y SALSA DE TOMATE 1,3,6,10			
	NUGGETS DE POLLO CON ENSALADA MIXTA 1			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 830 Prot (gr) 28,2 Grasa (gr) 13,1 HdC (gr) 116,7			
	CENA: Arroz + Pescado + Lacteo			

14	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS			
	TILAPIA A LA ANDALUZA CON VERDURITAS 1,4			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 923 Prot (gr) 46,4 Grasa (gr) 23,1 HdC (gr) 124,5			
	CENA: Verdura + Pollo + Fruta			

15	CREMA DE BROCOLI Y ZANAHORIA			
	CINTA DE SAJONIA CON PATATAS			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 722 Prot (gr) 19,1 Grasa (gr) 9,5 HdC (gr) 137			
	CENA: Verdura + Pescado + Fruta			

16	ARROZ CON VERDURAS			
	TORTILLA DE QUESO CON ENSALADA 3,7			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 798 Prot (gr) 25,9 Grasa (gr) 19,9 HdC (gr) 126,4			
	CENA: Ensalada + Ternera + Lacteo			

17	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS			
	PALOMETA EN SALSA CON PATATAS 1,4,14			
	Fruta de temporada Pan integral 1 / Agua			
	Kcal 942 Prot (gr) 55 Grasa (gr) 19,1 HdC (gr) 134,2			
	CENA: Verdura + Carne de cerdo + Fruta			

20	CREMA DE ZANAHORIA CON PICATOSTES 1			
	SAN JACOBO CON ENSALADA 1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 638 Prot (gr) 21,9 Grasa (gr) 11,3 HdC (gr) 109,1			
	CENA: Patata + Pescado + Fruta			

21	ARROZ BLANCO CON SALSA DE TOMATE			
	DELICIAS DE CALAMAR CON ENSALADA MIXTA 1,2,3,4,7,12			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 843 Prot (gr) 11,2 Grasa (gr) 24,9 HdC (gr) 140			
	CENA: Verdura + Pollo + Fruta			

22	SOPA DE COCIDO CON FIDEOS 1,3,6			
	GARBANZOS A LA MADRILEÑA CON CARNE Y VERDURAS 6			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 978 Prot (gr) 45,7 Grasa (gr) 26,8 HdC (gr) 136,2			
	CENA: Verdura + Pescado + Lacteo			

23	MACARRONES CON CHORIZO 1,3,6,7,10			
	MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES 1,2,4,14			
	Yogur 7 Pan 1 / Agua			
	Kcal 847 Prot (gr) 43,1 Grasa (gr) 38,6 HdC (gr) 77,7			
	CENA: Sopa de arroz + Carne cerdo + Fruta			

24	SOPA DE PESCADO 2,4,12,14			
	TORTILLA DE PATATA CON PIMIENTOS 3			
	Fruta de temporada Pan integral 1 / Agua			
	Kcal 730 Prot (gr) 16,9 Grasa (gr) 24,8 HdC (gr) 106,8			
	CENA: Verdura + Pavo + Lacteo			

27	JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON YORK 6			
	LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 611 Prot (gr) 19,1 Grasa (gr) 12,6 HdC (gr) 99,2			
	CENA: Sopa de arroz + Pescado + Lacteo			

28	FIDEUA MIXTA 1,2,3,4,12,14			
	PALITOS DE MERLUZA CON ENSALADA VERDE 1,2,4,7,12			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 764 Prot (gr) 18,3 Grasa (gr) 15,7 HdC (gr) 132,9			
	CENA: Verdura + Pollo + Fruta			

29	LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO 6			
	TORTILLA DE ATÚN CON TOMATE NATURAL 3,4			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 1023 Prot (gr) 32,9 Grasa (gr) 40,9 HdC (gr) 127,5			
	CENA: Patata + Pescado + Fruta			

30	CREMA DE VERDURAS			
	POLLO ASADO AL LIMON CON PATATAS 14			
	Yogur 7 Pan 1 / Agua			
	Kcal 774 Prot (gr) 73,6 Grasa (gr) 24,3 HdC (gr) 62,5			
	CENA: Verdura + Huevo + Lacteo			

--	--	--	--	--

La información nutricional indicada en cada comida es la suma por ración del primero y segundo plato
Queda prohibida la reproducción total o parcial de este menú sin la autorización previa de CELEDONIO MORALES S.L.

CÓDIGOS ALÉRGICOS



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--

1	ARROZ BLANCO CON SALSA DE TOMATE			
	LOMO A LA PLANCHA CON GUISANTES	14		
	Fruta de temporada			
	Pan 1 / Agua			
	Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
	752	24,7	11,7	133,1
	CENA: Patata + Pollo + Fruta			

2	JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS	6		
	HUEVOS COCIDOS CON BECHAMEL	1,3,7		
	Fruta de temporada			
	Pan 1 / Agua			
	Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
	936	35,8	32,1	116,2
	CENA: Verdura + Carne de Cerdo + Lacteo			

3	SOPA DE PICADILLO CON PASTA	1,3		
	ALBONDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA	6,14		
	Fruta de temporada			
	Pan Integral 1 / Agua			
	Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
	782	33,4	29,3	91,8
	CENA: Crema de Verdura + Pavo + Fruta			

6	CODITOS CON TOMATE	1,3,7		
	LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA			
	Fruta de temporada			
	Pan 1 / Agua			
	Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
	676	24,7	10,9	115,7
	CENA: Patata + Pollo + Fruta			

7	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS			
	HUEVOS CON PISTO DE VERDURAS	3		
	Fruta de temporada			
	Pan 1 / Agua			
	Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
	735	19	18,2	118,1
	CENA: Verdura + Carne de cerdo + Lacteo			

8	PAELLA DE VERDURAS			
	SALCHICHAS FRESCAS CON PIMIENTOS	6,14		
	Fruta de temporada			
	Pan 1 / Agua			
	Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
	1038	26,4	40,3	138,3
	CENA: Crema de Verdura + Pavo + Fruta			

9	SOPA DE COCIDO CON FIDEOS	1,3,6		
	GARBANZOS A LA MADRILENA CON CARNE Y VERDURAS	6		
	Petit 7			
	Pan 1 / Agua			
	Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
	1692	105,7	51,8	198,2
	CENA: Sopa de pasta + Pollo + Fruta			

10	CREMA DE CALABAZA			
	LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA			
	Fruta de temporada			
	Pan Integral 1 / Agua			
	Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
	655	21,2	10,8	115,4
	CENA: Verdura + Huevo + Lacteo			

13	ESPAGUETIS CON VERDURAS Y SALSA DE TOMATE	1,3,6,10		
	NUGGETS DE POLLO CON ENSALADA MIXTA	1		
	Fruta de temporada			
	Pan 1 / Agua			
	Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
	830	21,1	19,6	137,3
	CENA: Verdura + Ternera + Lacteo			

14	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS			
	FILETE DE PAVO CON VERDURAS			
	Fruta de temporada			
	Pan 1 / Agua			
	Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
	812	49	11,5	119
	CENA: Verdura + Pollo + Fruta			

15	CREMA DE BROCOLI Y ZANAHORIA			
	CINTA DE SAJONIA CON PATATAS			
	Fruta de temporada			
	Pan 1 / Agua			
	Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
	722	19,1	9,5	137
	CENA: Verdura + Pavo + Fruta			

16	ARROZ CON VERDURAS			
	TORTILLA DE QUESO CON ENSALADA	3,7		
	Fruta de temporada			
	Pan 1 / Agua			
	Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
	798	25,9	19,9	126,4
	CENA: Patata + Huevo + Lacteo			

17	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS			
	FILETE DE POLLO CON PATATAS	1		
	Fruta de temporada			
	Pan Integral 1 / Agua			
	Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
	1001	46,6	26	140,8
	CENA: Verdura + Carne de cerdo + Fruta			

20	CREMA DE ZANAHORIA CON PICATOSTES	1		
	LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA			
	Fruta de temporada			
	Pan 1 / Agua			
	Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
	638	21,9	11,3	109,1
	CENA: Patata + Pavo + Fruta			

21	ARROZ BLANCO CON SALSA DE TOMATE			
	TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA	3		
	Fruta de temporada			
	Pan 1 / Agua			
	Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
	812	16,9	21	128,3
	CENA: Verdura + Pollo + Fruta			

22	SOPA DE COCIDO CON FIDEOS	1,3,6		
	GARBANZOS A LA MADRILENA CON CARNE Y VERDURAS	6		
	Fruta de temporada			
	Pan 1 / Agua			
	Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
	978	45,7	26,8	136,2
	CENA: Verdura + Pavo + Lacteo			

23	MACARRONES CON CHORIZO	1,3,6,7,10		
	FILETE DE POLLO CON GUISANTES REHOGADOS			
	Yogur 7			
	Pan 1 / Agua			
	Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
	718	50,8	24,4	69,7
	CENA: Sopa de arroz + Carne cerdo + Fruta			

24	SOPA DE ARROZ			
	TORTILLA DE PATATA CON PIMIENTOS	3		
	Fruta de temporada			
	Pan Integral 1 / Agua			
	Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
	666	16,8	20,1	101,2
	CENA: Verdura + Pavo + Lacteo			

27	JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON YORK	6		
	LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS			
	Fruta de temporada			
	Pan 1 / Agua			
	Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
	611	19,1	12,6	99,2
	CENA: Sopa de arroz + Huevo + Lacteo			

28	ARROZ BLANCO CON SALSA DE TOMATE			
	NUGGETS DE POLLO CON ENSALADA MIXTA	1		
	Fruta de temporada			
	Pan 1 / Agua			
	Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
	806	18	18,6	138,4
	CENA: Verdura + Pollo + Fruta			

29	LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO	6		
	TORTILLA FRANCESA CON TOMATE NATURAL	3		
	Fruta de temporada			
	Pan 1 / Agua			
	Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
	901	31,2	28,2	127,3
	CENA: Patata + Cerdo + Fruta			

30	CREMA DE VERDURAS			
	POLLO ASADO AL LIMON CON PATATAS	14		
	Yogur 7			
	Pan 1 / Agua			
	Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
	774	73,6	24,3	62,5
	CENA: Verdura + Huevo + Lacteo			

--	--	--	--	--

La información nutricional indicada en cada comida es la suma por ración del primero y segundo plato
Queda prohibida la reproducción total o parcial de este menú sin la autorización previa de CELEDONIO MORALES S.L.

CÓDIGOS ALÉRGICOS



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--

1	PAELLA MIXTA 2,4,12,14			
	CABALLA CON SALSA DE TOMATE Y GUISANTES 4			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 1018 Prot (gr) 31,5 Grasa (gr) 36 HdC (gr) 138,4			
	CENA: Patata + Pollo + Fruta			

2	JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS 6			
	HUEVOS COCIDOS CON SALSA DE TOMATE 3			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 763 Prot (gr) 30,3 Grasa (gr) 18,4 HdC (gr) 108,9			
	CENA: Verdura + Carne de cerdo + Fruta			

3	SOPA DE PICADILLO CON PASTA 1,3			
	ALBONDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA 6,14			
	Fruta de temporada Pan integral 1 / Agua			
	Kcal 782 Prot (gr) 33,4 Grasa (gr) 29,3 HdC (gr) 91,8			
	CENA: Crema de Verdura + Pavo + Fruta			

6	CODITOS CON ATUN SIN QUESO 1,3,4			
	LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 709 Prot (gr) 27,2 Grasa (gr) 11,8 HdC (gr) 119,2			
	CENA: Patata + Pescado + Fruta			

7	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS			
	HUEVOS CON PISTO DE VERDURAS 3			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 735 Prot (gr) 19 Grasa (gr) 18,2 HdC (gr) 118,1			
	CENA: Verdura + Carne de cerdo + Fruta			

8	PAELLA DE VERDURAS			
	TILAPIA AL HORNO EN SALSA DE PIMIENTOS 2,4,9,12,14			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 884 Prot (gr) 36,1 Grasa (gr) 20,3 HdC (gr) 132,3			
	CENA: Crema de Verdura + Pavo + Fruta			

9	SOPA DE COCIDO CON FIDEOS 1,3,6			
	GARBANZOS A LA MADRILENA CON CARNE Y VERDURAS 6			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 978 Prot (gr) 45,7 Grasa (gr) 26,8 HdC (gr) 136,2			
	CENA: Ensalada + Pollo + Fruta			

10	CREMA DE CALABAZA			
	MERLUZA EMPANADA CON ENSALADA 1,4			
	Fruta de temporada Pan integral 1 / Agua			
	Kcal 750 Prot (gr) 32,4 Grasa (gr) 13,6 HdC (gr) 121,2			
	CENA: Verdura + Huevo + Fruta			

13	ESPAGUETIS CON VERDURAS Y SALSA DE TOMATE 1,3,6,10			
	NUGGETS DE POLLO CON ENSALADA MIXTA 1			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 830 Prot (gr) 27,2 Grasa (gr) 11,8 HdC (gr) 119,2			
	CENA: Arroz + Pescado + Fruta			

14	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS			
	TILAPIA A LA ANDALUZA CON VERDURITAS 1,4			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 923 Prot (gr) 46,4 Grasa (gr) 23,1 HdC (gr) 124,5			
	CENA: Verdura + Pollo + Fruta			

15	CREMA DE BROCOLI Y ZANAHORIA			
	CINTA DE SAJONIA CON PATATAS			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 722 Prot (gr) 19,1 Grasa (gr) 9,5 HdC (gr) 137			
	CENA: Verdura + Pescado + Fruta			

16	ARROZ CON VERDURAS			
	TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA 3			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 787 Prot (gr) 17,6 Grasa (gr) 20,3 HdC (gr) 130,2			
	CENA: Ensalada + Ternera + Fruta			

17	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS			
	PALOMETA EN SALSA CON PATATAS 1,4,14			
	Fruta de temporada Pan integral 1 / Agua			
	Kcal 942 Prot (gr) 55 Grasa (gr) 19,1 HdC (gr) 134,2			
	CENA: Verdura + Carne de cerdo + Fruta			

20	CREMA DE ZANAHORIA CON PICATOSTES 1			
	LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 638 Prot (gr) 21,9 Grasa (gr) 11,3 HdC (gr) 109,1			
	CENA: Patata + Pescado + Fruta			

21	ARROZ BLANCO CON SALSA DE TOMATE			
	MERLUZA HORNO CON ENSALADA 4			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 680 Prot (gr) 31,4 Grasa (gr) 6,3 HdC (gr) 121,2			
	CENA: Verdura + Pollo + Fruta			

22	SOPA DE COCIDO CON FIDEOS 1,3,6			
	GARBANZOS A LA MADRILEÑA CON CARNE Y VERDURAS 6			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 978 Prot (gr) 45,7 Grasa (gr) 26,8 HdC (gr) 136,2			
	CENA: Verdura + Pescado + Fruta			

23	MACARRONES CON CHORIZO SIN QUESO 1,3,6,10			
	MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES 1,2,4,14			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 1006 Prot (gr) 38,2 Grasa (gr) 35,1 HdC (gr) 128,5			
	CENA: Sopa de arroz + Carne cerdo + Fruta			

24	SOPA DE PESCADO 2,4,12,14			
	TORTILLA DE PATATA CON PIMIENTOS 3			
	Fruta de temporada Pan integral 1 / Agua			
	Kcal 730 Prot (gr) 16,9 Grasa (gr) 24,8 HdC (gr) 106,8			
	CENA: Verdura + Pavo + Fruta			

27	JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON YORK 6			
	LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 611 Prot (gr) 19,1 Grasa (gr) 12,6 HdC (gr) 99,2			
	CENA: Sopa de arroz + Pescado + Fruta			

28	FIDEUA MIXTA 1,2,3,4,12,14			
	MERLUZA HORNO CON ENSALADA 4			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 716 Prot (gr) 36,9 Grasa (gr) 9,3 HdC (gr) 116,4			
	CENA: Verdura + Pollo + Fruta			

29	LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO 6			
	TORTILLA DE ATÚN CON TOMATE NATURAL 3,4			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 1023 Prot (gr) 32,9 Grasa (gr) 40,9 HdC (gr) 127,5			
	CENA: Patata + Pescado + Fruta			

30	CREMA DE VERDURAS			
	POLLO ASADO AL LIMON CON PATATAS 14			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 948 Prot (gr) 69,7 Grasa (gr) 21,7 HdC (gr) 113,9			
	CENA: Verdura + Huevo + Fruta			

--	--	--	--	--

La información nutricional indicada en cada comida es la suma por ración del primero y segundo plato
Queda prohibida la reproducción total o parcial de este menú sin la autorización previa de CELEDONIO MORALES S.L.

CÓDIGOS ALÉRGICOS



OCTUBRE 2025

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--

1	PAELLA MIXTA 2,4,12,14			
	CABALLA CON SALSA DE TOMATE Y GUISANTES 4			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal Prot (gr) Grasa (gr) HdC (gr)			
	1018 31,5 36 138,4			
	CENA: Patata + Pollo + Fruta			

2	CREMA DE VERDURAS			
	HUEVOS COCIDOS CON BECHAMEL 1,3,7			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal Prot (gr) Grasa (gr) HdC (gr)			
	834 21,5 29,9 114,2			
	CENA: Verdura + Carne de cerdo + Lacteo			

3	SOPA DE PICADILLO CON PASTA 1,3			
	ALBONDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA 6,14			
	Fruta de temporada Pan integral 1 / Agua			
	Kcal Prot (gr) Grasa (gr) HdC (gr)			
	782 33,4 29,3 91,8			
	CENA: Crema de Verdura + Pavo + Fruta			

6	CODITOS CON ATÚN 1,3,4,7			
	LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal Prot (gr) Grasa (gr) HdC (gr)			
	714 28,2 13,1 116,7			
	CENA: Patata + Pescado + Fruta			

7	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS			
	HUEVOS CON PISTO DE VERDURAS 3			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal Prot (gr) Grasa (gr) HdC (gr)			
	735 19 18,2 118,1			
	CENA: Verdura + Carne de cerdo + Lacteo			

8	PAELLA DE VERDURAS			
	TILAPIA AL HORNO EN SALSA DE PIMIENTOS 2,4,9,12,14			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal Prot (gr) Grasa (gr) HdC (gr)			
	884 36,1 20,3 132,3			
	CENA: Crema de Verdura + Pavo + Fruta			

9	SOPA DE COCIDO CON FIDEOS 1,3,6			
	GARBANZOS A LA MADRILENA CON CARNE Y VERDURAS 6			
	Petit 7 Pan 1 / Agua			
	Kcal Prot (gr) Grasa (gr) HdC (gr)			
	1692 105,7 51,8 198,2			
	CENA: Ensalada + Pollo + Fruta			

10	CREMA DE CALABAZA			
	MERLUZA EMPANADA CON ENSALADA 1,4			
	Fruta de temporada Pan integral 1 / Agua			
	Kcal Prot (gr) Grasa (gr) HdC (gr)			
	750 32,4 13,6 121,2			
	CENA: Verdura + Huevo + Lacteo			

13	ESPAGUETIS CON VERDURAS Y SALSA DE TOMATE 1,3,6,10			
	NUGGETS DE POLLO CON ENSALADA MIXTA 1			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal Prot (gr) Grasa (gr) HdC (gr)			
	830 21,1 19,6 137,3			
	CENA: Arroz + Pescado + Lacteo			

14	SOPA DE COCIDO CON FIDEOS 1,3,6			
	TILAPIA A LA ANDALUZA CON VERDURITAS 1,4			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal Prot (gr) Grasa (gr) HdC (gr)			
	690 32,5 18,9 94,1			
	CENA: Verdura + Pollo + Fruta			

15	CREMA DE BROCOLI Y ZANAHORIA			
	CINTA DE SAJONIA CON PATATAS			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal Prot (gr) Grasa (gr) HdC (gr)			
	722 19,1 9,5 137			
	CENA: Verdura + Pescado + Fruta			

16	ARROZ CON VERDURAS			
	TORTILLA DE QUESO CON ENSALADA 3,7			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal Prot (gr) Grasa (gr) HdC (gr)			
	798 25,9 19,9 126,4			
	CENA: Patata + Huevo + Lacteo			

17	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS			
	PALOMETA EN SALSA CON PATATAS 1,4,14			
	Fruta de temporada Pan integral 1 / Agua			
	Kcal Prot (gr) Grasa (gr) HdC (gr)			
	942 55 19,1 134,2			
	CENA: Verdura + Carne de cerdo + Fruta			

20	CREMA DE ZANAHORIA CON PICATOSTES 1			
	SAN JACOBO CON ENSALADA 1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal Prot (gr) Grasa (gr) HdC (gr)			
	732 13,3 11,4 133,1			
	CENA: Patata + Pescado + Fruta			

21	ARROZ BLANCO CON SALSA DE TOMATE			
	DELICIAS DE CALAMAR CON ENSALADA MIXTA 1,2,3,4,7,12			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal Prot (gr) Grasa (gr) HdC (gr)			
	843 11,2 24,9 140			
	CENA: Verdura + Pollo + Fruta			

22	SOPA DE COCIDO CON FIDEOS 1,3,6			
	GARBANZOS A LA MADRILEÑA CON CARNE Y VERDURAS 6			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal Prot (gr) Grasa (gr) HdC (gr)			
	978 45,7 26,8 136,2			
	CENA: Verdura + Pescado + Lacteo			

23	MACARRONES CON CHORIZO 1,3,6,7,10			
	MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES 1,2,4,14			
	Yogur 7 Pan 1 / Agua			
	Kcal Prot (gr) Grasa (gr) HdC (gr)			
	847 43,1 38,6 77,7			
	CENA: Sopa de arroz + Carne cerdo + Fruta			

24	SOPA DE PESCADO 2,4,12,14			
	TORTILLA DE PATATA CON PIMIENTOS 3			
	Fruta de temporada Pan integral 1 / Agua			
	Kcal Prot (gr) Grasa (gr) HdC (gr)			
	730 16,9 24,8 106,8			
	CENA: Verdura + Pavo + Lacteo			

27	JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON YORK 6			
	LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal Prot (gr) Grasa (gr) HdC (gr)			
	611 19,1 12,6 99,2			
	CENA: Sopa de arroz + Pescado + Lacteo			

28	FIDEUA MIXTA 1,2,3,4,12,14			
	PALITOS DE MERLUZA CON ENSALADA VERDE 1,2,4,7,12			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal Prot (gr) Grasa (gr) HdC (gr)			
	764 18,3 15,7 132,9			
	CENA: Verdura + Pollo + Fruta			

29	LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO 6			
	TORTILLA DE ATÚN CON TOMATE NATURAL 3,4			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal Prot (gr) Grasa (gr) HdC (gr)			
	1023 32,9 40,9 127,5			
	CENA: Patata + Pescado + Fruta			

30	CREMA DE VERDURAS			
	POLLO ASADO AL LIMON CON PATATAS 14			
	Yogur 7 Pan 1 / Agua			
	Kcal Prot (gr) Grasa (gr) HdC (gr)			
	774 73,6 24,3 62,5			
	CENA: Verdura + Huevo + Lacteo			

--	--	--	--	--

La información nutricional indicada en cada comida es la suma por ración del primero y segundo plato
Queda prohibida la reproducción total o parcial de este menú sin la autorización previa de CELEDONIO MORALES S.L.

CÓDIGOS ALÉRGICOS



OCTUBRE 2025

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--

1	PAELLA MIXTA 2,4,12,14			
	CABALLA CON SALSA DE TOMATE Y GUIJANTES 4			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 1018 Prot (gr) 31,5 Grasa (gr) 36 HdC (gr) 138,4			
	CENA: Patata + Pollo + Fruta			

2	JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS 6			
	HUEVOS COCIDOS CON BECHAMEL 1,3,7			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 936 Prot (gr) 35,8 Grasa (gr) 32,1 HdC (gr) 116,2			
	CENA: Verdura + Carne de cerdo + Lacteo			

3	SOPA DE PICADILLO CON PASTA 1,3			
	ALBONDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA 6,14			
	Fruta de temporada Pan Integral 1 / Agua			
	Kcal 782 Prot (gr) 33,4 Grasa (gr) 29,3 HdC (gr) 91,8			
	CENA: Crema de Verdura + Pavo + Fruta			

6	CODITOS CON ATÚN 1,3,4,7			
	LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 714 Prot (gr) 28,2 Grasa (gr) 13,1 HdC (gr) 116,7			
	CENA: Patata + Pescado + Fruta			

7	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS			
	HUEVOS CON PISTO DE VERDURAS 3			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 735 Prot (gr) 19 Grasa (gr) 18,2 HdC (gr) 118,1			
	CENA: Verdura + Carne de cerdo + Lacteo			

8	PAELLA DE VERDURAS			
	TILAPIA AL HORNO EN SALSA DE PIMIENTOS 2,4,9,12,14			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 884 Prot (gr) 36,1 Grasa (gr) 20,3 HdC (gr) 132,3			
	CENA: Crema de Verdura + Pavo + Fruta			

9	SOPA DE COCIDO CON FIDEOS 1,3,6			
	GARBANZOS A LA MADRILENA CON CARNE Y VERDURAS 6			
	Petit 7 Pan 1 / Agua			
	Kcal 1692 Prot (gr) 105,7 Grasa (gr) 51,8 HdC (gr) 198,2			
	CENA: Ensalada + Pollo + Fruta			

10	CREMA DE CALABAZA			
	MERLUZA EMPANADA CON ENSALADA 1,4			
	Fruta de temporada Pan Integral 1 / Agua			
	Kcal 750 Prot (gr) 32,4 Grasa (gr) 13,6 HdC (gr) 121,2			
	CENA: Verdura + Huevo + Lacteo			

13	ESPAGUETIS CON VERDURAS Y SALSA DE TOMATE 1,3,6,10			
	NUGGETS DE POLLO CON ENSALADA MIXTA 1			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 830 Prot (gr) 28,2 Grasa (gr) 13,1 HdC (gr) 116,7			
	CENA: Arroz + Pescado + Lacteo			

14	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS			
	TILAPIA A LA ANDALUZA CON VERDURITAS 1,4			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 923 Prot (gr) 46,4 Grasa (gr) 23,1 HdC (gr) 124,5			
	CENA: Verdura + Pollo + Fruta			

15	CREMA DE BROCOLI Y ZANAHORIA			
	CINTA DE SAJONIA CON PATATAS			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 722 Prot (gr) 19,1 Grasa (gr) 9,5 HdC (gr) 137			
	CENA: Verdura + Pescado + Fruta			

16	ARROZ CON VERDURAS			
	TORTILLA DE QUESO CON ENSALADA 3,7			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 798 Prot (gr) 25,9 Grasa (gr) 19,9 HdC (gr) 126,4			
	CENA: Ensalada + Ternera + Lacteo			

17	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS			
	PALOMETA EN SALSA CON PATATAS 1,4,14			
	Fruta de temporada Pan Integral 1 / Agua			
	Kcal 942 Prot (gr) 55 Grasa (gr) 19,1 HdC (gr) 134,2			
	CENA: Verdura + Carne de cerdo + Fruta			

20	CREMA DE ZANAHORIA CON PICATOSTES 1			
	LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 638 Prot (gr) 21,9 Grasa (gr) 11,3 HdC (gr) 109,1			
	CENA: Patata + Pescado + Fruta			

21	ARROZ BLANCO CON SALSA DE TOMATE			
	DELICIAS DE CALAMAR CON ENSALADA MIXTA 1,2,3,4,7,12			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 843 Prot (gr) 11,2 Grasa (gr) 24,9 HdC (gr) 140			
	CENA: Verdura + Pollo + Fruta			

22	SOPA DE COCIDO CON FIDEOS 1,3,6			
	GARBANZOS A LA MADRILEÑA CON CARNE Y VERDURAS 6			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 978 Prot (gr) 45,7 Grasa (gr) 26,8 HdC (gr) 136,2			
	CENA: Verdura + Pescado + Lacteo			

23	MACARRONES CON CHORIZO 1,3,6,7,10			
	MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUIJANTES 1,2,4,14			
	Yogur 7 Pan 1 / Agua			
	Kcal 847 Prot (gr) 43,1 Grasa (gr) 38,6 HdC (gr) 77,7			
	CENA: Sopa de arroz + Carne cerdo + Fruta			

24	SOPA DE PESCADO 2,4,12,14			
	TORTILLA DE PATATA CON PIMIENTOS 3			
	Fruta de temporada Pan Integral 1 / Agua			
	Kcal 730 Prot (gr) 16,9 Grasa (gr) 24,8 HdC (gr) 106,8			
	CENA: Verdura + Pavo + Lacteo			

27	JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON YORK 6			
	LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 611 Prot (gr) 19,1 Grasa (gr) 12,6 HdC (gr) 99,2			
	CENA: Sopa de arroz + Pescado + Lacteo			

28	FIDEUA MIXTA 1,2,3,4,12,14			
	PALITOS DE MERLUZA CON ENSALADA VERDE 1,2,4,7,12			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 764 Prot (gr) 18,3 Grasa (gr) 15,7 HdC (gr) 132,9			
	CENA: Verdura + Pollo + Fruta			

29	LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO 6			
	TORTILLA DE ATÚN CON TOMATE NATURAL 3,4			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 1023 Prot (gr) 32,9 Grasa (gr) 40,9 HdC (gr) 127,5			
	CENA: Patata + Pescado + Fruta			

30	CREMA DE VERDURAS			
	POLLO ASADO AL LIMON CON PATATAS 14			
	Yogur 7 Pan 1 / Agua			
	Kcal 774 Prot (gr) 73,6 Grasa (gr) 24,3 HdC (gr) 62,5			
	CENA: Verdura + Huevo + Lacteo			

--	--	--	--	--

*La información nutricional indicada en cada comida es la suma por ración del primero y segundo plato.
Queda prohibida la reproducción total o parcial de este menú sin la autorización previa de CELEDONIO MORALES S.L.

CÓDIGOS ALÉRGICOS



OCTUBRE 2025

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--

1	PAELLA MIXTA 2,4,12,14			
	CABALLA CON SALSA DE TOMATE Y GUISANTES 4			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 1018 Prot (gr) 31,5 Grasa (gr) 36 HdC (gr) 138,4			
	CENA: Patata + Pollo + Fruta			

2	JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS 6			
	HUEVOS COCIDOS CON BECHAMEL 1,3,7			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 936 Prot (gr) 35,8 Grasa (gr) 32,1 HdC (gr) 116,2			
	CENA: Verdura + Carne de cerdo + Lacteo			

3	SOPA DE PICADILLO CON PASTA 1,3			
	ALBONDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA 6,14			
	Fruta de temporada Pan integral 1 / Agua			
	Kcal 782 Prot (gr) 33,4 Grasa (gr) 29,3 HdC (gr) 91,8			
	CENA: Crema de Verdura + Pavo + Fruta			

6	CODITOS CON ATÚN 1,3,4,7			
	LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 714 Prot (gr) 28,2 Grasa (gr) 13,1 HdC (gr) 116,7			
	CENA: Patata + Pescado + Fruta			

7	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS			
	HUEVOS CON PISTO DE VERDURAS 3			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 735 Prot (gr) 19 Grasa (gr) 18,2 HdC (gr) 118,1			
	CENA: Verdura + Carne de cerdo + Lacteo			

8	PAELLA DE VERDURAS			
	TILAPIA AL HORNO EN SALSA DE PIMIENTOS 2,4,9,12,14			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 884 Prot (gr) 36,1 Grasa (gr) 20,3 HdC (gr) 132,3			
	CENA: Crema de Verdura + Pavo + Fruta			

9	SOPA DE COCIDO CON FIDEOS 1,3,6			
	GARBANZOS A LA MADRILENA CON CARNE Y VERDURAS 6			
	Petit 7 Pan 1 / Agua			
	Kcal 1692 Prot (gr) 105,7 Grasa (gr) 51,8 HdC (gr) 198,2			
	CENA: Ensalada + Pollo + Fruta			

10	CREMA DE CALABAZA			
	MERLUZA EMPANADA CON ENSALADA 1,4			
	Fruta de temporada Pan integral 1 / Agua			
	Kcal 750 Prot (gr) 32,4 Grasa (gr) 13,6 HdC (gr) 121,2			
	CENA: Verdura + Huevo + Lacteo			

13	ESPAGUETIS CON VERDURAS Y SALSA DE TOMATE 1,3,6,10			
	NUGGETS DE POLLO CON ENSALADA MIXTA 1			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 830 Prot (gr) 28,2 Grasa (gr) 13,1 HdC (gr) 116,7			
	CENA: Arroz + Pescado + Lacteo			

14	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS			
	TILAPIA A LA ANDALUZA CON VERDURITAS 1,4			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 923 Prot (gr) 46,4 Grasa (gr) 23,1 HdC (gr) 124,5			
	CENA: Verdura + Pollo + Fruta			

15	CREMA DE BROCOLI Y ZANAHORIA			
	CINTA DE SAJONIA CON PATATAS			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 722 Prot (gr) 19,1 Grasa (gr) 9,5 HdC (gr) 137			
	CENA: Verdura + Pescado + Fruta			

16	ARROZ CON VERDURAS			
	TORTILLA DE QUESO CON ENSALADA 3,7			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 798 Prot (gr) 25,9 Grasa (gr) 19,9 HdC (gr) 126,4			
	CENA: Ensalada + Ternera + Lacteo			

17	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS			
	PALOMETA EN SALSA CON PATATAS 1,4,14			
	Fruta de temporada Pan integral 1 / Agua			
	Kcal 942 Prot (gr) 55 Grasa (gr) 19,1 HdC (gr) 134,2			
	CENA: Verdura + Carne de cerdo + Fruta			

20	CREMA DE ZANAHORIA CON PICATOSTES 1			
	SAN JACOBO CON ENSALADA 1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 638 Prot (gr) 21,9 Grasa (gr) 11,3 HdC (gr) 109,1			
	CENA: Patata + Pescado + Fruta			

21	ARROZ BLANCO CON SALSA DE TOMATE			
	DELICIAS DE CALAMAR CON ENSALADA MIXTA 1,2,3,4,7,12			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 843 Prot (gr) 11,2 Grasa (gr) 24,9 HdC (gr) 140			
	CENA: Verdura + Pollo + Fruta			

22	SOPA DE COCIDO CON FIDEOS 1,3,6			
	GARBANZOS A LA MADRILEÑA CON CARNE Y VERDURAS 6			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 978 Prot (gr) 45,7 Grasa (gr) 26,8 HdC (gr) 136,2			
	CENA: Verdura + Pescado + Lacteo			

23	MACARRONES CON CHORIZO 1,3,6,7,10			
	MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES 1,2,4,14			
	Yogur 7 Pan 1 / Agua			
	Kcal 847 Prot (gr) 43,1 Grasa (gr) 38,6 HdC (gr) 77,7			
	CENA: Sopa de arroz + Carne cerdo + Fruta			

24	SOPA DE PESCADO 2,4,12,14			
	TORTILLA DE PATATA CON PIMIENTOS 3			
	Fruta de temporada Pan integral 1 / Agua			
	Kcal 730 Prot (gr) 16,9 Grasa (gr) 24,8 HdC (gr) 106,8			
	CENA: Verdura + Pavo + Lacteo			

27	JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON YORK 6			
	LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 611 Prot (gr) 19,1 Grasa (gr) 12,6 HdC (gr) 99,2			
	CENA: Sopa de arroz + Pescado + Lacteo			

28	FIDEUA MIXTA 1,2,3,4,12,14			
	MERLUZA HORNO CON ENSALADA 4			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 764 Prot (gr) 18,3 Grasa (gr) 15,7 HdC (gr) 132,9			
	CENA: Verdura + Pollo + Fruta			

29	LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO 6			
	TORTILLA DE ATÚN CON TOMATE NATURAL 3,4			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 1023 Prot (gr) 32,9 Grasa (gr) 40,9 HdC (gr) 127,5			
	CENA: Patata + Pescado + Fruta			

30	CREMA DE VERDURAS			
	POLLO ASADO AL LIMON CON PATATAS 14			
	Yogur 7 Pan 1 / Agua			
	Kcal 774 Prot (gr) 73,6 Grasa (gr) 24,3 HdC (gr) 62,5			
	CENA: Verdura + Huevo + Lacteo			

--	--	--	--	--

*La información nutricional indicada en cada comida es la suma por ración del primero y segundo plato.
Queda prohibida la reproducción total o parcial de este menú sin la autorización previa de CELEDONIO MORALES S.L.

CÓDIGOS ALÉRGICOS

