

LUNES

| | | | |
|--|--|--|--|
| | | | |
|--|--|--|--|

MARTES

| | | | |
|-----------------------------------------|-------------------|------------|----------|
| 10 | CREMA DE VERDURAS | | |
| HAMBURGUESA DE POLLO CON PATATAS FRITAS | | | |
| Fruta de temporada | | | |
| Kcal | Prot (gr) | Grasa (gr) | HdC (gr) |
| 512 | 26,5 | 20,7 | 62 |

MIÉRCOLES

| | | | |
|--------------------------------|----------------------------------|------------|----------|
| 11 | ARROZ BLANCO CON SALSA DE TOMATE | | |
| MERLUZA EMPANADA CON ENSALADA. | | | |
| Yogur 7 | | | |
| Kcal | Prot (gr) | Grasa (gr) | HdC (gr) |
| 446 | 24 | 11,2 | 61,8 |

JUEVES

| | | | |
|-----------------------------|-----------------------------|------------|----------|
| 12 | SOPA DE PICADILLO CON PASTA | | |
| HUEVOS COCIDOS CON BECHAMEL | | | |
| Fruta de temporada | | | |
| Kcal | Prot (gr) | Grasa (gr) | HdC (gr) |
| 518 | 35,1 | 28,9 | 26,9 |

VIERNES

| | | | |
|-----------------------------------------|-------------------|------------|----------|
| 13 | ENSALADA DE PASTA | | |
| CABALLA CON SALSA DE TOMATE Y GUISANTES | | | |
| Fruta de temporada | | | |
| Kcal | Prot (gr) | Grasa (gr) | HdC (gr) |
| 519 | 15,8 | 23,3 | 58,9 |

| | | | |
|--------------------------|---------------------------------|------------|----------|
| 16 | LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS | | |
| ALBONDIGAS CON ZANAHORIA | | | |
| Fruta de temporada | | | |
| Kcal | Prot (gr) | Grasa (gr) | HdC (gr) |
| 601 | 33,3 | 27,5 | 55 |

| | | | |
|-------------------------------|------------------------|------------|----------|
| 17 | MACARRONES CON CHORIZO | | |
| NUGGETS DE POLLO CON ENSALADA | | | |
| Petit 7 | | | |
| Kcal | Prot (gr) | Grasa (gr) | HdC (gr) |
| 633 | 22 | 30,6 | 66,5 |

| | | | |
|---------------------------|-------------------|------------|----------|
| 18 | CREMA DE CALABAZA | | |
| HUEVOS CON PISTO MANCHEGO | | | |
| Gelatina | | | |
| Kcal | Prot (gr) | Grasa (gr) | HdC (gr) |
| 497 | 18,2 | 22,2 | 53,6 |

| | | | |
|----------------------------------------|---------------------------|------------|----------|
| 19 | ARROZ CON POLLO Y VERDURA | | |
| SALCHICHAS FRESCAS CON PURE DE PATATAS | | | |
| Fruta de temporada | | | |
| Kcal | Prot (gr) | Grasa (gr) | HdC (gr) |
| 693 | 28,1 | 27,6 | 81,9 |

| | | | |
|-------------------------------------|---------------------------|------------|----------|
| 20 | SOPA DE PESCADO CON ARROZ | | |
| MERLUZA A LA ANDALUZA CON PIMIENTOS | | | |
| HELADO 7 | | | |
| Kcal | Prot (gr) | Grasa (gr) | HdC (gr) |
| 450 | 36 | 22 | 26,3 |

| | | | |
|----------------------------------------------|--------------------------------------|------------|----------|
| 23 | PATATAS GUIADAS CON POLLO Y VERDURAS | | |
| FILETE RUSO EN SALSA DE TOMATE CON GUISANTES | | | |
| Fruta de temporada | | | |
| Kcal | Prot (gr) | Grasa (gr) | HdC (gr) |
| 546 | 27,2 | 18,2 | 67,8 |

| | | | |
|--------------------------------|--------------------------|------------|----------|
| 24 | ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA | | |
| TILAPIA AL HORNO CON CHAMPIÑÓN | | | |
| Fruta de temporada | | | |
| Kcal | Prot (gr) | Grasa (gr) | HdC (gr) |
| 602 | 44,3 | 21,7 | 56,2 |

| | | | |
|--------------------------|-------------------|------------|----------|
| 25 | CREMA DE CALABAZA | | |
| LOMO FRESCO CON VERDURAS | | | |
| Fruta de temporada | | | |
| Kcal | Prot (gr) | Grasa (gr) | HdC (gr) |
| 624 | 38,2 | 27 | 56 |

| | | | |
|----------------------------|------------------------|------------|----------|
| 26 | SOPA DE AVE CON FIDEOS | | |
| FILETE DE PAVO CON PATATAS | | | |
| Petit 7 | | | |
| Kcal | Prot (gr) | Grasa (gr) | HdC (gr) |
| 432 | 41,1 | 15,8 | 30 |

| | | | |
|--------------------------------|--------------|------------|----------|
| 27 | PAELLA MIXTA | | |
| TORTILLA DE QUESO CON ENSALADA | | | |
| Fruta de temporada | | | |
| Kcal | Prot (gr) | Grasa (gr) | HdC (gr) |
| 553 | 29,8 | 23,6 | 57,1 |

| | | | |
|-------------------------------------------|---------------------------------|------------|----------|
| 30 | LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS | | |
| EMPANADILLAS DE BONITO CON TOMATE NATURAL | | | |
| Fruta de temporada | | | |
| Kcal | Prot (gr) | Grasa (gr) | HdC (gr) |
| 609 | 23,7 | 20 | 83,9 |

| | | | |
|--|--|--|--|
| | | | |
|--|--|--|--|

| | | | |
|--|--|--|--|
| | | | |
|--|--|--|--|

| | | | |
|--|--|--|--|
| | | | |
|--|--|--|--|

| | | | |
|--|--|--|--|
| | | | |
|--|--|--|--|

La información nutricional indicada en cada comida es la suma por ración del primero y segundo plato
FRUTAS DE TEMPORADA: Manzana, Pera, Piñano, Naranja, Mandarina,

Queda prohibida la reproducción total o parcial de este menú sin la autorización previa de CELEDONIO MORALES S.L.

CÓDIGOS ALÉRGENOS

