

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--

5	CODITOS CON ATÚN 1,3,4,7			
	PALITOS DE MERLUZA CON ENSALADA VERDE 1,2,4,7,12			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 779 Prot (gr) 19,6 Grasa (gr) 18,1 HdC (gr) 129,9			
	CENA: Verdura + Pescado + Lacteo			

6	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS			
	LOMO DE CERDO CON ENSALADA 1			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 776 Prot (gr) 33,9 Grasa (gr) 13,6 HdC (gr) 126,6			
	CENA: Patata + Pollo + Fruta			

7	CREMA DE VERDURAS			
	CABALLA CON SALSA DE TOMATE Y GUIANTES 4			
	Fruta de temporada Pan Integral 1 / Agua			
	Kcal 819 Prot (gr) 21,8 Grasa (gr) 29,3 HdC (gr) 113,8			
	CENA: Crema de Verdura + Pavo + Lacteo			

10	SOPA DE PESCADO 2,4,12,14			
	EMPANADILLAS DE ATUN CON ENSALADA. 1,2,3,4,6,7,12			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 738 Prot (gr) 14 Grasa (gr) 18,3 HdC (gr) 126,6			
	CENA: Verdura + Carne de cerdo+ Lacteo			

11	JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS 6			
	HUEVOS CON PISTO DE VERDURAS 3			
	Piña en su jugo Pan 1 / Agua			
	Kcal 614 Prot (gr) 31,8 Grasa (gr) 24,3 HdC (gr) 59,4			
	CENA: Patata + Pescado + Fruta			

12	ARROZ CON POLLO Y VERDURAS			
	LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 773 Prot (gr) 21,5 Grasa (gr) 12,8 HdC (gr) 139,1			
	CENA: Crema de Verdura + Pavo + Lacteo			

13	SOPA DE COCIDO CON FIDEOS 1,3,6			
	GARBANZOS A LA MADRILENA CON CARNE Y VERDURAS 6			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 978 Prot (gr) 45,7 Grasa (gr) 26,8 HdC (gr) 136,2			
	CENA: Sopa de pasta + Pollo+ Fruta			

14	CREMA DE CALABACIN CON PICATOSTES 1,7			
	DORE DE MERLUZA CON ENSALADA 1,2,4,12			
	Fruta de temporada Pan Integral 1 / Agua			
	Kcal 925 Prot (gr) 20,9 Grasa (gr) 25,2 HdC (gr) 150,7			
	CENA: Verdura + Huevo + Lacteo			

17	SOPA DE AVE CON FIDEOS 1,3			
	ALBONDIGAS EN SALSA CON PATATAS DADO 1,6,14			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 785 Prot (gr) 29,8 Grasa (gr) 24,4 HdC (gr) 104,5			
	CENA: Arroz + Pescado + Lacteo			

18	CREMA DE ESPINACAS			
	CABALLA CON SALSA DE TOMATE Y GUIANTES 4			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 882 Prot (gr) 22,9 Grasa (gr) 29,8 HdC (gr) 121,7			
	CENA: Verdura + Pollo + Fruta			

19	MACARRONES CON CHORIZO 1,3,6,7			
	POLLO ASADO CON ENSALADA			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 1056 Prot (gr) 75,3 Grasa (gr) 29,2 HdC (gr) 117,4			
	CENA: Verdura + Pescado + Fruta			

20	PATATAS GUIADAS CON RAGOUT DE TERNERA			
	CORDON BLEU CON TOMATE NATURAL 1,6,7			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 924 Prot (gr) 32,5 Grasa (gr) 34 HdC (gr) 117,6			
	CENA: Patata + Huevo + Lacteo			

21	LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS 6			
	TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA 3			
	Yogur 7 Pan Integral 1 / Agua			
	Kcal 735 Prot (gr) 36,6 Grasa (gr) 32,2 HdC (gr) 72,9			
	CENA: Verdura + Carne de cerdo+ Fruta			

24	CREMA DE ZANAHORIA			
	CROQUETAS DE BACALAO CON PATATAS 1,2,3,4,6,7,9,10,12			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 1400 Prot (gr) 24,6 Grasa (gr) 17,9 HdC (gr) 278,1			
	CENA: Patata + Pescado + Fruta			

25	JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS 6			
	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA 3			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 794 Prot (gr) 23,5 Grasa (gr) 20,1 HdC (gr) 120,2			
	CENA: Verdura + Pescado + Lacteo			

26	TALLARINES A LA CARBONARA 1,3,7			
	ESCALOPE DE CERDO CON BROCOLI 1			
	Petit 7 Pan 1 / Agua			
	Kcal 1722 Prot (gr) 102 Grasa (gr) 61,9 HdC (gr) 185,1			
	CENA: Verdura + Pollo + Fruta			

27	SOPA DE COCIDO CON FIDEOS 1,3,6			
	GARBANZOS A LA MADRILENA CON CARNE Y VERDURAS 6			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 978 Prot (gr) 45,7 Grasa (gr) 26,8 HdC (gr) 136,2			
	CENA: Sopa de arroz + Carne cerdo+ Fruta			

28	JUDIAS VERDES REHOGADAS CON TOMATE Y CEBOLLA			
	MERLUZA EMPANADA CON PATATAS 1,4			
	Fruta de temporada Pan Integral 1 / Agua			
	Kcal 834 Prot (gr) 32,8 Grasa (gr) 32,4 HdC (gr) 95,8			
	CENA: Verdura + Huevo + Lacteo			

31	LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS 6			
	SALCHICHAS FRESCAS CON TOMATE NATURAL 6,14			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 1029 Prot (gr) 40 Grasa (gr) 35,7 HdC (gr) 133,3			
	CENA: Sopa de arroz + Pescado + Lacteo			

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--

La información nutricional indicada en cada comida es la suma por ración del primero y segundo plato / Fruta de temporada: Manzana, Naranja, Plátano, Pera, Mandarina
Queda prohibida la reproducción total o parcial de este menú sin la autorización previa de CELEDONIO MORALES S.L.

CÓDIGOS ALÉRGENOS



LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--

5	MACARRONES S.G. CON ATÚN 4			
	MERLUZA HORNO CON ENSALADA 4			
	Fruta de temporada Pan SG/ Agua			
	Kcal Prot (gr) Grasa (gr) HdC (gr)			
	728 33,8 10,7 118,9			
	CENA: Verdura + Pescado + Lacteo			

6	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS			
	LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA			
	Fruta de temporada Pan SG/ Agua			
	Kcal Prot (gr) Grasa (gr) HdC (gr)			
	711 32,5 10,4 118,7			
	CENA: Patata + Pollo + Fruta			

7	CREMA DE VERDURAS			
	CABALLA CON SALSA DE TOMATE Y GUIANTES 4			
	Fruta de temporada Pan SG/ Agua			
	Kcal Prot (gr) Grasa (gr) HdC (gr)			
	819 21,8 29,3 113,8			
	CENA: Crema de Verdura + Pavo + Lacteo			

10	SOPA DE PESCADO 2,4,12,14			
	MERLUZA HORNO CON ENSALADA 4			
	Fruta de temporada Pan SG/ Agua			
	Kcal Prot (gr) Grasa (gr) HdC (gr)			
	592 35,7 9,1 88,6			
	CENA: Verdura + Carne de cerdo+ Lacteo			

11	JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS 6			
	HUEVOS CON PISTO DE VERDURAS 3			
	Piña en su jugo Pan SG/ Agua			
	Kcal Prot (gr) Grasa (gr) HdC (gr)			
	614 31,8 24,3 59,4			
	CENA: Patata + Pescado + Fruta			

12	ARROZ CON POLLO Y VERDURAS			
	LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS			
	Fruta de temporada Pan SG/ Agua			
	Kcal Prot (gr) Grasa (gr) HdC (gr)			
	773 21,5 12,8 139,1			
	CENA: Crema de Verdura + Pavo + Lacteo			

13	SOPA DE COCIDO CON FIDEOS SG 6			
	GARBANZOS A LA MADRILENA CON CARNE Y VERDURAS 6			
	Fruta de temporada Pan SG/ Agua			
	Kcal Prot (gr) Grasa (gr) HdC (gr)			
	945 43 26,5 131,5			
	CENA: Sopa de pasta + Pollo+ Fruta			

14	CREMA DE CALABACÍN			
	MERLUZA HORNO CON ENSALADA 4			
	Fruta de temporada Pan SG/ Agua			
	Kcal Prot (gr) Grasa (gr) HdC (gr)			
	644 31 7,5 109,1			
	CENA: Verdura + Huevo + Lacteo			

17	SOPA DE AVE CON FIDEOS S.G.			
	HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS			
	Fruta de temporada Pan SG/ Agua			
	Kcal Prot (gr) Grasa (gr) HdC (gr)			
	521 11,9 8,1 96,5			
	CENA: Arroz+ Pescado + Lacteo			

18	CREMA DE ESPINACAS			
	CABALLA CON SALSA DE TOMATE Y GUIANTES 4			
	Fruta de temporada Pan SG/ Agua			
	Kcal Prot (gr) Grasa (gr) HdC (gr)			
	882 22,9 29,8 121,7			
	CENA: Verdura + Pollo + Fruta			

19	MACARRONES S.G. CON CHORIZO 6			
	POLLO ASADO CON ENSALADA			
	Fruta de temporada Pan SG/ Agua			
	Kcal Prot (gr) Grasa (gr) HdC (gr)			
	1043 70,9 28,6 119,9			
	CENA: Verdura + Pescado + Fruta			

20	PATATAS GUIADAS CON RAGOUT DE TERNERA			
	LACON AL HORNO CON TOMATE NATURAL			
	Fruta de temporada Pan SG/ Agua			
	Kcal Prot (gr) Grasa (gr) HdC (gr)			
	737 33,1 18,2 106			
	CENA: Patata + Huevo + Lacteo			

21	LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS 6			
	TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA 3			
	Yogur 7 Pan SG/ Agua			
	Kcal Prot (gr) Grasa (gr) HdC (gr)			
	735 36,6 32,2 72,9			
	CENA: Verdura + Carne de cerdo+ Fruta			

24	CREMA DE ZANAHORIA			
	LOMO A LA PLANCHA CON PATATAS			
	Fruta de temporada Pan SG/ Agua			
	Kcal Prot (gr) Grasa (gr) HdC (gr)			
	682 21,3 9,7 124			
	CENA: Patata + Pescado + Fruta			

25	JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS 6			
	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA 3			
	Fruta de temporada Pan SG/ Agua			
	Kcal Prot (gr) Grasa (gr) HdC (gr)			
	794 23,5 20,1 120,2			
	CENA: Verdura + Pescado + Lacteo			

26	MACARRONES S.G. CON TOMATE 6			
	ESCALOPE DE CERDO A LA PLANCHA CON BROCOLI			
	Petit 7 Pan SG/ Agua			
	Kcal Prot (gr) Grasa (gr) HdC (gr)			
	1562 95 48,4 182,2			
	CENA: Verdura + Pollo + Fruta			

27	SOPA DE COCIDO CON FIDEOS SG 6			
	GARBANZOS A LA MADRILENA CON CARNE Y VERDURAS 6			
	Fruta de temporada Pan SG/ Agua			
	Kcal Prot (gr) Grasa (gr) HdC (gr)			
	945 43 26,5 131,5			
	CENA: Sopa de arroz + Carne cerdo+ Fruta			

28	JUDIAS VERDES REHOGADAS CON TOMATE Y CEBOLLA			
	MERLUZA AL HORNO CON PATATAS 4			
	Fruta de temporada Pan SG/ Agua			
	Kcal Prot (gr) Grasa (gr) HdC (gr)			
	803 32,6 28,4 97,2			
	CENA: Verdura + Huevo + Lacteo			

31	LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS 6			
	SALCHICHAS FRESCAS CON TOMATE NATURAL 6,14			
	Fruta de temporada Pan SG/ Agua			
	Kcal Prot (gr) Grasa (gr) HdC (gr)			
	1029 40 35,7 133,3			
	CENA: Sopa de arroz + Pescado + Lacteo			

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--

*La información nutricional indicada en cada comida es la suma por ración del primero y segundo plato / Fruta de temporada: Manzana, Naranja, Plátano, Pera, Mandarina
Queda prohibida la reproducción total o parcial de este menú sin la autorización previa de CELEDONIO MORALES S.L.

CÓDIGOS ALÉRGENOS



MARZO 2025

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--

5	CODITOS CON ATÚN 1,3,4,7			
	PALITOS DE MERLUZA CON ENSALADA VERDE 1,2,4,7,12			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 779	Prot (gr) 19,6	Grasa (gr) 18,1	HdC (gr) 129,9
	CENA: Verdura + Pescado + Lacteo			

6	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS			
	LOMO DE CERDO CON ENSALADA 1			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 776	Prot (gr) 33,9	Grasa (gr) 13,6	HdC (gr) 126,6
	CENA: Patata + Pollo + Fruta			

7	CREMA DE VERDURAS			
	CABALLA CON SALSA DE TOMATE Y GUIANTES 4			
	Fruta de temporada Pan integral 1 / Agua			
	Kcal 819	Prot (gr) 21,8	Grasa (gr) 29,3	HdC (gr) 113,8
	CENA: Crema de Verdura + Pavo + Lacteo			

10	SOPA DE PESCADO 2,4,12,14			
	EMPANADILLAS DE ATUN CON ENSALADA. 1,2,3,4,6,7,12			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 738	Prot (gr) 14	Grasa (gr) 18,3	HdC (gr) 126,6
	CENA: Verdura + Carne de cerdo+ Lacteo			

11	JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS 6			
	HUEVOS CON PISTO DE VERDURAS 3			
	Piña en su jugo Pan 1 / Agua			
	Kcal 614	Prot (gr) 31,8	Grasa (gr) 24,3	HdC (gr) 59,4
	CENA: Patata + Pescado + Fruta			

12	ARROZ CON POLLO Y VERDURAS			
	LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 773	Prot (gr) 21,5	Grasa (gr) 12,8	HdC (gr) 139,1
	CENA: Crema de Verdura + Pavo + Lacteo			

13	SOPA DE COCIDO CON FIDEOS 1,3,6			
	GARBANZOS A LA MADRILENA CON CARNE Y VERDURAS 6			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 978	Prot (gr) 45,7	Grasa (gr) 26,8	HdC (gr) 136,2
	CENA: Sopa de pasta + Pollo+ Fruta			

14	CREMA DE CALABACIN CON PICATOSTES 1,7			
	DORE DE MERLUZA CON ENSALADA 1,2,4,12			
	Fruta de temporada Pan integral 1 / Agua			
	Kcal 925	Prot (gr) 20,9	Grasa (gr) 25,2	HdC (gr) 150,7
	CENA: Verdura + Huevo + Lacteo			

17	SOPA DE AVE CON FIDEOS 1,3			
	ALBONDIGAS EN SALSA CON PATATAS DADO 1,6,14			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 785	Prot (gr) 29,8	Grasa (gr) 24,4	HdC (gr) 104,5
	CENA: Arroz+ Pescado + Lacteo			

18	CREMA DE ESPINACAS			
	CABALLA CON SALSA DE TOMATE Y GUIANTES 4			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 882	Prot (gr) 22,9	Grasa (gr) 29,8	HdC (gr) 121,7
	CENA: Verdura + Pollo + Fruta			

19	MACARRONES CON CHORIZO 1,3,6,7			
	POLLO ASADO CON ENSALADA			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 1056	Prot (gr) 75,3	Grasa (gr) 29,2	HdC (gr) 117,4
	CENA: Verdura + Pescado + Fruta			

20	PATATAS GUIADAS CON RAGOUT DE TERNERA			
	CORDON BLEU CON TOMATE NATURAL 1,6,7			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 924	Prot (gr) 32,5	Grasa (gr) 34	HdC (gr) 117,6
	CENA: Patata + Huevo + Lacteo			

21	LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS 6			
	TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA 3			
	Yogur 7 Pan integral 1 / Agua			
	Kcal 735	Prot (gr) 36,6	Grasa (gr) 32,2	HdC (gr) 72,9
	CENA: Verdura + Carne de cerdo+ Fruta			

24	CREMA DE ZANAHORIA			
	CROQUETAS DE BACALAO CON PATATAS 1,2,3,4,6,7,9,10,12			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 1400	Prot (gr) 24,6	Grasa (gr) 17,9	HdC (gr) 278,1
	CENA: Patata + Pescado + Fruta			

25	JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS 6			
	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA 3			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 794	Prot (gr) 23,5	Grasa (gr) 20,1	HdC (gr) 120,2
	CENA: Verdura + Pescado + Lacteo			

26	TALLARINES A LA CARBONARA 1,3,7			
	ESCALOPE DE CERDO CON BROCOLI 1			
	Petit 7 Pan 1 / Agua			
	Kcal 1722	Prot (gr) 102	Grasa (gr) 61,9	HdC (gr) 185,1
	CENA: Verdura + Pollo + Fruta			

27	SOPA DE COCIDO CON FIDEOS 1,3,6			
	GARBANZOS A LA MADRILENA CON CARNE Y VERDURAS 6			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 978	Prot (gr) 45,7	Grasa (gr) 26,8	HdC (gr) 136,2
	CENA: Sopa de arroz + Carne cerdo+ Fruta			

28	JUDIAS VERDES REHOGADAS CON TOMATE Y CEBOLLA			
	MERLUZA EMPANADA CON PATATAS 1,4			
	Fruta de temporada Pan integral 1 / Agua			
	Kcal 834	Prot (gr) 32,8	Grasa (gr) 32,4	HdC (gr) 95,8
	CENA: Verdura + Huevo + Lacteo			

31	LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS 6			
	SALCHICHAS FRESCAS CON TOMATE NATURAL 6,14			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 1029	Prot (gr) 40	Grasa (gr) 35,7	HdC (gr) 133,3
	CENA: Sopa de arroz + Pescado + Lacteo			

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--

*La información nutricional indicada en cada comida es la suma por ración del primero y segundo plato / Fruta de temporada: Manzana, Naranja, Plátano, Pera, Mandarina
Queda prohibida la reproducción total o parcial de este menú sin la autorización previa de CELEDONIO MORALES S.L.

CÓDIGOS ALÉRGENOS



MARZO 2025

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--

5	CODITOS CON ATÚN 1,3,4,7			
	PALITOS DE MERLUZA CON ENSALADA VERDE 1,2,4,7,12			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 779 Prot (gr) 19,6 Grasa (gr) 18,1 HdC (gr) 129,9			
	CENA: Verdura + Pescado + Lacteo			

6	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS			
	LOMO DE CERDO CON ENSALADA 1			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 776 Prot (gr) 33,9 Grasa (gr) 13,6 HdC (gr) 126,6			
	CENA: Patata + Pollo + Fruta			

7	CREMA DE VERDURAS			
	CABALLA CON SALSA DE TOMATE Y GUISANTES 4			
	Fruta de temporada Pan Integral 1 / Agua			
	Kcal 819 Prot (gr) 21,8 Grasa (gr) 29,3 HdC (gr) 113,8			
	CENA: Crema de Verdura + Pavo + Lacteo			

10	SOPA DE PESCADO 2,4,12,14			
	EMPANADILLAS DE ATUN CON ENSALADA. 1,2,3,4,6,7,12			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 738 Prot (gr) 14 Grasa (gr) 18,3 HdC (gr) 126,6			
	CENA: Verdura + Carne de cerdo+ Lacteo			

11	JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS 6			
	HUEVOS CON PISTO DE VERDURAS 3			
	Piña en su jugo Pan 1 / Agua			
	Kcal 614 Prot (gr) 31,8 Grasa (gr) 24,3 HdC (gr) 59,4			
	CENA: Patata + Pescado + Fruta			

12	ARROZ CON POLLO Y VERDURAS			
	LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 773 Prot (gr) 21,5 Grasa (gr) 12,8 HdC (gr) 139,1			
	CENA: Crema de Verdura + Pavo + Lacteo			

13	SOPA DE COCIDO CON FIDEOS 1,3,6			
	GARBANZOS A LA MADRILENA CON CARNE Y VERDURAS 6			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 978 Prot (gr) 45,7 Grasa (gr) 26,8 HdC (gr) 136,2			
	CENA: Sopa de pasta + Pollo+ Fruta			

14	CREMA DE CALABACIN CON PICATOSTES 1,7			
	DORE DE MERLUZA CON ENSALADA 1,2,4,12			
	Fruta de temporada Pan Integral 1 / Agua			
	Kcal 925 Prot (gr) 20,9 Grasa (gr) 25,2 HdC (gr) 150,7			
	CENA: Verdura + Huevo + Lacteo			

17	SOPA DE AVE CON FIDEOS 1,3			
	ALBONDIGAS EN SALSA CON PATATAS DADO 1,6,14			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 785 Prot (gr) 29,8 Grasa (gr) 24,4 HdC (gr) 104,5			
	CENA: Arroz + Pescado + Lacteo			

18	CREMA DE ESPINACAS			
	CABALLA CON SALSA DE TOMATE Y GUISANTES 4			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 882 Prot (gr) 22,9 Grasa (gr) 29,8 HdC (gr) 121,7			
	CENA: Verdura + Pollo + Fruta			

19	MACARRONES CON CHORIZO 1,3,6,7			
	POLLO ASADO CON ENSALADA			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 1056 Prot (gr) 75,3 Grasa (gr) 29,2 HdC (gr) 117,4			
	CENA: Verdura + Pescado + Fruta			

20	PATATAS GUIADAS CON RAGOUT DE TERNERA			
	CORDON BLEU CON TOMATE NATURAL 1,6,7			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 924 Prot (gr) 32,5 Grasa (gr) 34 HdC (gr) 117,6			
	CENA: Patata + Huevo + Lacteo			

21	LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS 6			
	TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA 3			
	Yogur 7 Pan Integral 1 / Agua			
	Kcal 735 Prot (gr) 36,6 Grasa (gr) 32,2 HdC (gr) 72,9			
	CENA: Verdura + Carne de cerdo+ Fruta			

24	CREMA DE ZANAHORIA			
	CROQUETAS DE BACALAO CON PATATAS 1,2,3,4,6,7,9,10,12			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 1400 Prot (gr) 24,6 Grasa (gr) 17,9 HdC (gr) 276,1			
	CENA: Patata + Pescado + Fruta			

25	JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS 6			
	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA 3			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 794 Prot (gr) 23,5 Grasa (gr) 20,1 HdC (gr) 120,2			
	CENA: Verdura + Pescado + Lacteo			

26	TALLARINES A LA CARBONARA 1,3,7			
	ESCALOPE DE CERDO CON BROCOLI 1			
	Petit 7 Pan 1 / Agua			
	Kcal 1722 Prot (gr) 102 Grasa (gr) 61,9 HdC (gr) 185,1			
	CENA: Verdura + Pollo + Fruta			

27	SOPA DE COCIDO CON FIDEOS 1,3,6			
	GARBANZOS A LA MADRILENA CON CARNE Y VERDURAS 6			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 978 Prot (gr) 45,7 Grasa (gr) 26,8 HdC (gr) 136,2			
	CENA: Sopa de arroz + Carne cerdo+ Fruta			

28	JUDIAS VERDES REHOGADAS CON TOMATE Y CEBOLLA			
	MERLUZA EMPANADA CON PATATAS 1,4			
	Fruta de temporada Pan Integral 1 / Agua			
	Kcal 834 Prot (gr) 32,8 Grasa (gr) 32,4 HdC (gr) 95,8			
	CENA: Verdura + Huevo + Lacteo			

31	LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS 6			
	SALCHICHAS FRESCAS CON TOMATE NATURAL 6,14			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 1029 Prot (gr) 40 Grasa (gr) 35,7 HdC (gr) 133,3			
	CENA: Sopa de arroz + Pescado + Lacteo			

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--

La información nutricional indicada en cada comida es la suma por ración del primero y segundo plato / Fruta de temporada: Manzana, Naranja, Plátano, Pera, Mandarina
Queda prohibida la reproducción total o parcial de este menú sin la autorización previa de CELEDONIO MORALES S.L.

CÓDIGOS ALÉRGICOS



MARZO 2025

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

10 SOPA DE AVE CON FIDEOS
1,3

LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA

Fruta de temporada
Pan 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
521	26,4	6,9	84,8

CENA: Verdura + Carne de cerdo+ Lacteo

11 JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS
6

HUEVOS CON PISTO DE VERDURAS
3

Piña en su jugo
Pan 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
614	31,8	24,3	59,4

CENA: Patata + Pollo + Fruta

5 CODITOS CON TOMATE
1,3,7

POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA

Fruta de temporada
Pan 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
707	37,3	9,8	112,5

CENA: Verdura + Pavo + Lacteo

6 LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS

LOMO DE CERDO CON ENSALADA
1

Fruta de temporada
Pan 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
776	33,9	13,6	126,6

CENA: Patata + Pollo + Fruta

7 CREMA DE VERDURAS

TORTILLA FRANCESA CON TOMATE NATURAL
3

Fruta de temporada
Pan Integral 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
630	10,9	16,2	106,9

CENA: Crema de Verdura + Pavo + Lacteo

17 SOPA DE AVE CON FIDEOS
1,3

ALBONDIGAS EN SALSA CON PATATAS DADO
1,6,14

Fruta de temporada
Pan 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
785	29,8	24,4	104,5

CENA: Arroz + Pavo + Lacteo

12 ARROZ CON POLLO Y VERDURAS

LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS

Fruta de temporada
Pan 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
773	21,5	12,8	139,1

CENA: Crema de Verdura + Pavo + Lacteo

18 CREMA DE ESPINACAS

LOMO A LA PLANCHA CON GUIANTES

Fruta de temporada
Pan 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
765	24,5	14,4	124,3

CENA: Verdura + Pollo + Fruta

13 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS
1,3,6

GARBANZOS A LA MADRILENA CON CARNE Y VERDURAS
6

Fruta de temporada
Pan 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
978	45,7	26,8	136,2

CENA: Sopa de pasta + Pollo+ Fruta

14 CREMA DE CALABACIN CON PICATOSTES
1,7

TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA
3

Fruta de temporada
Pan Integral 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
896	18,9	27,5	138,9

CENA: Verdura + Huevo + Lacteo

19 MACARRONES CON CHORIZO
1,3,6,7

POLLO ASADO CON ENSALADA

Fruta de temporada
Pan 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
1056	75,3	29,2	117,4

CENA: Verdura + Cerdo + Fruta

24 CREMA DE ZANAHORIA

LOMO A LA PLANCHA CON PATATAS

Fruta de temporada
Pan 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
682	21,3	9,7	124

CENA: Patata + Pavo + Fruta

20 PATATAS GUIADAS CON RAGOUT DE TERNERA

CORDON BLEU CON TOMATE NATURAL
1,6,7

Fruta de temporada
Pan 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
924	32,5	34	117,6

CENA: Patata + Huevo + Lacteo

21 LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS
6

TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA
3

Yogur 7
Pan Integral 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
735	36,6	32,2	72,9

CENA: Verdura + Carne de cerdo+ Fruta

25 JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS
6

TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA
3

Fruta de temporada
Pan 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
794	23,5	20,1	120,2

CENA: Verdura + Ternera + Lacteo

26 TALLARINES A LA CARBONARA
1,3,7

ESCALOPE DE CERDO CON BROCOLI
1

Petit 7
Pan 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
1722	102	61,9	185,1

CENA: Verdura + Pollo + Fruta

27 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS
1,3,6

GARBANZOS A LA MADRILENA CON CARNE Y VERDURAS
6

Fruta de temporada
Pan 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
978	45,7	26,8	136,2

CENA: Sopa de arroz + Carne cerdo+ Fruta

28 JUDIAS VERDES REHOGADAS CON TOMATE Y CEBOLLA

TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA
3

Fruta de temporada
Pan Integral 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
804	11	37	98,3

CENA: Verdura + Huevo + Lacteo

31 LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS
6

SALCHICHAS FRESCAS CON TOMATE NATURAL
6,14

Fruta de temporada
Pan 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
1029	40	35,7	133,3

CENA: Sopa de arroz + Pavo + Lacteo

*La información nutricional indicada en cada comida es la suma por ración del primero y segundo plato / Fruta de temporada: Manzana, Naranja, Plátano, Pera, Mandarina
Queda prohibida la reproducción total o parcial de este menú sin la autorización previa de CELEDONIO MORALES S.L.

CÓDIGOS ALÉRGENOS



LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--

5	CODITOS CON ATÚN 1,3,4,7			
	PALITOS DE MERLUZA CON ENSALADA VERDE 1,2,4,7,12			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 779	Prot (gr) 19,6	Grasa (gr) 18,1	HdC (gr) 129,9
	CENA: Verdura + Pescado + Lacteo			

6	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS			
	LOMO DE CERDO CON ENSALADA 1			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 776	Prot (gr) 33,9	Grasa (gr) 13,6	HdC (gr) 126,6
	CENA: Patata + Pollo + Fruta			

7	CREMA DE VERDURAS			
	CABALLA CON SALSA DE TOMATE Y GUISANTES 4			
	Fruta de temporada Pan Integral 1 / Agua			
	Kcal 819	Prot (gr) 21,8	Grasa (gr) 29,3	HdC (gr) 113,8
	CENA: Crema de Verdura + Pavo + Lacteo			

10	SOPA DE PESCADO 2,4,12,14			
	EMPANADILLAS DE ATUN CON ENSALADA. 1,2,3,4,6,7,12			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 738	Prot (gr) 14	Grasa (gr) 18,3	HdC (gr) 126,6
	CENA: Verdura + Carne de cerdo+ Lacteo			

11	JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS 6			
	HUEVOS CON PISTO DE VERDURAS 3			
	Piña en su jugo Pan 1 / Agua			
	Kcal 614	Prot (gr) 31,8	Grasa (gr) 24,3	HdC (gr) 59,4
	CENA: Patata + Pescado + Fruta			

12	ARROZ CON POLLO Y VERDURAS			
	LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 773	Prot (gr) 21,5	Grasa (gr) 12,8	HdC (gr) 139,1
	CENA: Crema de Verdura + Pavo + Lacteo			

13	SOPA DE COCIDO CON FIDEOS 1,3,6			
	GARBANZOS A LA MADRILENA CON CARNE Y VERDURAS 6			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 978	Prot (gr) 45,7	Grasa (gr) 26,8	HdC (gr) 136,2
	CENA: Sopa de pasta + Pollo+ Fruta			

14	CREMA DE CALABACIN CON PICATOSTES 1,7			
	DORE DE MERLUZA CON ENSALADA 1,2,4,12			
	Fruta de temporada Pan Integral 1 / Agua			
	Kcal 925	Prot (gr) 20,9	Grasa (gr) 25,2	HdC (gr) 150,7
	CENA: Verdura + Huevo + Lacteo			

17	SOPA DE AVE CON FIDEOS 1,3			
	ALBONDIGAS EN SALSA CON PATATAS DADO 1,6,14			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 785	Prot (gr) 29,8	Grasa (gr) 24,4	HdC (gr) 104,5
	CENA: Arroz+ Pescado + Lacteo			

18	CREMA DE ESPINACAS			
	CABALLA CON SALSA DE TOMATE Y GUISANTES 4			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 882	Prot (gr) 22,9	Grasa (gr) 29,8	HdC (gr) 121,7
	CENA: Verdura + Pollo + Fruta			

19	MACARRONES CON CHORIZO 1,3,6,7			
	POLLO ASADO CON ENSALADA			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 1056	Prot (gr) 75,3	Grasa (gr) 29,2	HdC (gr) 117,4
	CENA: Verdura + Pescado + Fruta			

20	PATATAS GUIADAS CON RAGOUT DE TERNERA			
	CORDON BLEU CON TOMATE NATURAL 1,6,7			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 924	Prot (gr) 32,5	Grasa (gr) 34	HdC (gr) 117,6
	CENA: Patata + Huevo + Lacteo			

21	LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS 6			
	TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA 3			
	Yogur 7 Pan Integral 1 / Agua			
	Kcal 735	Prot (gr) 36,6	Grasa (gr) 32,2	HdC (gr) 72,9
	CENA: Verdura + Carne de cerdo+ Fruta			

24	CREMA DE ZANAHORIA			
	CROQUETAS DE BACALAO CON PATATAS 1,2,3,4,6,7,9,10,12			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 1400	Prot (gr) 24,6	Grasa (gr) 17,9	HdC (gr) 278,1
	CENA: Patata + Pescado + Fruta			

25	JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS 6			
	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA 3			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 794	Prot (gr) 23,5	Grasa (gr) 20,1	HdC (gr) 120,2
	CENA: Verdura + Pescado + Lacteo			

26	TALLARINES A LA CARBONARA 1,3,7			
	ESCALOPE DE CERDO CON BROCOLI 1			
	Petit 7 Pan 1 / Agua			
	Kcal 1722	Prot (gr) 102	Grasa (gr) 61,9	HdC (gr) 185,1
	CENA: Verdura + Pollo + Fruta			

27	SOPA DE COCIDO CON FIDEOS 1,3,6			
	GARBANZOS A LA MADRILENA CON CARNE Y VERDURAS 6			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 978	Prot (gr) 45,7	Grasa (gr) 26,8	HdC (gr) 136,2
	CENA: Sopa de arroz + Carne cerdo+ Fruta			

28	JUDIAS VERDES REHOGADAS CON TOMATE Y CEBOLLA			
	MERLUZA EMPANADA CON PATATAS 1,4			
	Fruta de temporada Pan Integral 1 / Agua			
	Kcal 834	Prot (gr) 32,8	Grasa (gr) 32,4	HdC (gr) 95,8
	CENA: Verdura + Huevo + Lacteo			

31	LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS 6			
	SALCHICHAS FRESCAS CON TOMATE NATURAL 6,14			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 1029	Prot (gr) 40	Grasa (gr) 35,7	HdC (gr) 133,3
	CENA: Sopa de arroz + Pescado + Lacteo			

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--

*La información nutricional indicada en cada comida es la suma por ración del primero y segundo plato / Fruta de temporada: Manzana, Naranja, Plátano, Pera, Mandarina
Queda prohibida la reproducción total o parcial de este menú sin la autorización previa de CELEDONIO MORALES S.L.

CÓDIGOS ALÉRGENOS



MARZO 2025

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--

5	CODITOS CON ATÚN 1,3,4,7			
	PALITOS DE MERLUZA CON ENSALADA VERDE 1,2,4,7,12			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 779 Prot (gr) 19,6 Grasa (gr) 18,1 HdC (gr) 129,9			
	CENA: Verdura + Pescado + Lacteo			

6	SOPA DE COCIDO CON FIDEOS 1,3,6			
	LOMO DE CERDO CON ENSALADA 1			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 564 Prot (gr) 21,1 Grasa (gr) 9,3 HdC (gr) 95,7			
	CENA: Patata + Pollo + Fruta			

7	CREMA DE VERDURAS			
	CABALLA CON SALSA DE TOMATE Y GUISANTES 4			
	Fruta de temporada Pan integral 1 / Agua			
	Kcal 819 Prot (gr) 21,8 Grasa (gr) 29,3 HdC (gr) 113,8			
	CENA: Crema de Verdura + Pavo + Lacteo			

10	SOPA DE PESCADO 2,4,12,14			
	EMPANADILLAS DE ATUN CON ENSALADA. 1,2,3,4,6,7,12			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 738 Prot (gr) 14 Grasa (gr) 18,3 HdC (gr) 126,6			
	CENA: Verdura + Carne de cerdo + Lacteo			

11	JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS 6			
	HUEVOS CON PISTO DE VERDURAS 3			
	Piña en su jugo Pan 1 / Agua			
	Kcal 614 Prot (gr) 31,8 Grasa (gr) 24,3 HdC (gr) 59,4			
	CENA: Patata + Pescado + Fruta			

12	ARROZ CON POLLO Y VERDURAS			
	LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 773 Prot (gr) 21,5 Grasa (gr) 12,8 HdC (gr) 139,1			
	CENA: Crema de Verdura + Pavo + Lacteo			

13	SOPA DE COCIDO CON FIDEOS 1,3,6			
	GARBANZOS A LA MADRILENA CON CARNE Y VERDURAS 6			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 978 Prot (gr) 45,7 Grasa (gr) 26,8 HdC (gr) 136,2			
	CENA: Sopa de pasta + Pollo + Fruta			

14	CREMA DE CALABACIN CON PICATOSTES 1,7			
	DORE DE MERLUZA CON ENSALADA 1,2,4,12			
	Fruta de temporada Pan integral 1 / Agua			
	Kcal 925 Prot (gr) 20,9 Grasa (gr) 25,2 HdC (gr) 150,7			
	CENA: Verdura + Huevo + Lacteo			

17	SOPA DE AVE CON FIDEOS 1,3			
	ALBONDIGAS EN SALSA CON PATATAS DADO 1,6,14			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 785 Prot (gr) 29,8 Grasa (gr) 24,4 HdC (gr) 104,5			
	CENA: Arroz + Pescado + Lacteo			

18	CREMA DE ESPINACAS			
	CABALLA CON SALSA DE TOMATE Y GUISANTES 4			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 882 Prot (gr) 22,9 Grasa (gr) 29,8 HdC (gr) 121,7			
	CENA: Verdura + Pollo + Fruta			

19	MACARRONES CON CHORIZO 1,3,6,7			
	POLLO ASADO CON ENSALADA			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 1056 Prot (gr) 75,3 Grasa (gr) 29,2 HdC (gr) 117,4			
	CENA: Verdura + Pescado + Fruta			

20	PATATAS GUIADAS CON RAGOUT DE TERNERA			
	CORDON BLEU CON TOMATE NATURAL 1,6,7			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 924 Prot (gr) 32,5 Grasa (gr) 34 HdC (gr) 117,6			
	CENA: Patata + Huevo + Lacteo			

21	SOPA DE AVE CON FIDEOS 1,3			
	TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA 3			
	Yogur 7 Pan integral 1 / Agua			
	Kcal 460 Prot (gr) 25,6 Grasa (gr) 21,8 HdC (gr) 37,9			
	CENA: Verdura + Carne de cerdo + Fruta			

24	CREMA DE ZANAHORIA			
	CROQUETAS DE BACALAO CON PATATAS 1,2,3,4,6,7,9,10,12			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 1400 Prot (gr) 24,6 Grasa (gr) 17,9 HdC (gr) 278,1			
	CENA: Patata + Pescado + Fruta			

25	JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS 6			
	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA 3			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 794 Prot (gr) 23,5 Grasa (gr) 20,1 HdC (gr) 120,2			
	CENA: Verdura + Pescado + Lacteo			

26	TALLARINES A LA CARBONARA 1,3,7			
	ESCALOPE DE CERDO CON BROCOLI 1			
	Petit 7 Pan 1 / Agua			
	Kcal 1722 Prot (gr) 102 Grasa (gr) 61,9 HdC (gr) 185,1			
	CENA: Verdura + Pollo + Fruta			

27	SOPA DE COCIDO CON FIDEOS 1,3,6			
	GARBANZOS A LA MADRILENA CON CARNE Y VERDURAS 6			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 978 Prot (gr) 45,7 Grasa (gr) 26,8 HdC (gr) 136,2			
	CENA: Sopa de arroz + Carne cerdo + Fruta			

28	JUDIAS VERDES REHOGADAS CON TOMATE Y CEBOLLA			
	MERLUZA EMPANADA CON PATATAS 1,4			
	Fruta de temporada Pan integral 1 / Agua			
	Kcal 834 Prot (gr) 32,8 Grasa (gr) 32,4 HdC (gr) 95,8			
	CENA: Verdura + Huevo + Lacteo			

31	SOPA DE AVE CON FIDEOS 1,3			
	SALCHICHAS FRESCAS CON TOMATE NATURAL 6,14			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 754 Prot (gr) 29 Grasa (gr) 25,3 HdC (gr) 98,4			
	CENA: Sopa de arroz + Pescado + Lacteo			

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--

La información nutricional indicada en cada comida es la suma por ración del primero y segundo plato / Fruta de temporada: Manzana, Naranja, Plátano, Pera, Mandarina
Queda prohibida la reproducción total o parcial de este menú sin la autorización previa de CELEDONIO MORALES S.L.

CÓDIGOS ALÉRGICOS



MARZO 2025

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

10 SOPA DE PESCADO
2,4,12,14

MERLUZA HORNO CON ENSALADA
4

Fruta de temporada
Pan 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
592	35,7	9,1	88,6

CENA: Verdura + Carne de cerdo+ Lacteo

11 JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS
6

HUEVOS CON PISTO DE VERDURAS
3

Piña en su jugo
Pan 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
614	31,8	24,3	59,4

CENA: Patata + Pescado + Fruta

5 CODITOS CON ATUN SIN QUESO
1,3,4

MERLUZA HORNO CON ENSALADA
4

Fruta de temporada
Pan 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
726	37,3	10,4	115,9

CENA: Verdura + Pescado + Lacteo

6 LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS

LOMO DE CERDO CON ENSALADA
1

Fruta de temporada
Pan 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
776	33,9	13,6	126,6

CENA: Patata + Pollo + Fruta

7 CREMA DE VERDURAS

CABALLA CON SALSA DE TOMATE Y GUISANTES
4

Fruta de temporada
Pan integral 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
819	21,8	29,3	113,8

CENA: Crema de Verdura + Pavo + Lacteo

10 SOPA DE PESCADO
2,4,12,14

MERLUZA HORNO CON ENSALADA
4

Fruta de temporada
Pan 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
592	35,7	9,1	88,6

CENA: Verdura + Carne de cerdo+ Lacteo

11 JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS
6

HUEVOS CON PISTO DE VERDURAS
3

Piña en su jugo
Pan 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
614	31,8	24,3	59,4

CENA: Patata + Pescado + Fruta

12 ARROZ CON POLLO Y VERDURAS

LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS

Fruta de temporada
Pan 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
773	21,5	12,8	139,1

CENA: Crema de Verdura + Pavo + Lacteo

13 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS
1,3,6

GARBANZOS A LA MADRILENA CON CARNE Y VERDURAS
6

Fruta de temporada
Pan 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
978	45,7	26,8	136,2

CENA: Sopa de pasta + Pollo+ Fruta

14 CREMA DE CALABACÍN

DORE DE MERLUZA CON ENSALADA
1,2,4,12

Fruta de temporada
Pan integral 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
777	18,4	19,9	128,1

CENA: Verdura + Huevo + Lacteo

17 SOPA DE AVE CON FIDEOS
1,3

ALBONDIGAS EN SALSA CON PATATAS DADO
1,6,14

Fruta de temporada
Pan 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
785	29,8	24,4	104,5

CENA: Arroz+ Pescado + Lacteo

18 CREMA DE ESPINACAS

CABALLA CON SALSA DE TOMATE Y GUISANTES
4

Fruta de temporada
Pan 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
882	22,9	29,8	121,7

CENA: Verdura + Pollo + Fruta

19 MACARRONES CON CHORIZO SIN QUESO
1,3,6

POLLO ASADO CON ENSALADA

Fruta de temporada
Pan 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
1042	74,4	28,2	116,9

CENA: Verdura + Pescado + Fruta

20 PATATAS GUIADAS CON RAGOUT DE TERNERA

LACON AL HORNO CON TOMATE NATURAL

Fruta de temporada
Pan 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
737	33,1	18,2	106

CENA: Patata + Huevo + Lacteo

21 LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS
6

TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA
3

Fruta de temporada
Pan integral 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
910	32,7	29,6	124,2

CENA: Verdura + Carne de cerdo+ Fruta

24 CREMA DE ZANAHORIA

LOMO A LA PLANCHA CON PATATAS

Fruta de temporada
Pan 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
682	21,3	9,7	124

CENA: Patata + Pescado + Fruta

25 JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS
6

TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA
3

Fruta de temporada
Pan 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
794	23,5	20,1	120,2

CENA: Verdura + Pescado + Lacteo

26 TALLARINES CON TOMATE
1,3

ESCALOPE DE CERDO CON BROCOLI
1

Fruta de temporada
Pan 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
929	37,7	32,9	116,5

CENA: Verdura + Pollo + Fruta

27 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS
1,3,6

GARBANZOS A LA MADRILENA CON CARNE Y VERDURAS
6

Fruta de temporada
Pan 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
978	45,7	26,8	136,2

CENA: Sopa de arroz + Carne cerdo+ Fruta

28 JUDIAS VERDES REHOGADAS CON TOMATE Y CEBOLLA

MERLUZA EMPANADA CON PATATAS
1,4

Fruta de temporada
Pan integral 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
834	32,8	32,4	95,8

CENA: Verdura + Huevo + Lacteo

31 LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS
6

SALCHICHAS FRESCAS CON TOMATE NATURAL
6,14

Fruta de temporada
Pan 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
1029	40	35,7	133,3

CENA: Sopa de arroz + Pescado + Lacteo

31 LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS
6

SALCHICHAS FRESCAS CON TOMATE NATURAL
6,14

Fruta de temporada
Pan 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
1029	40	35,7	133,3

CENA: Sopa de arroz + Pescado + Lacteo

31 LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS
6

SALCHICHAS FRESCAS CON TOMATE NATURAL
6,14

Fruta de temporada
Pan 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
1029	40	35,7	133,3

CENA: Sopa de arroz + Pescado + Lacteo

31 LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS
6

SALCHICHAS FRESCAS CON TOMATE NATURAL
6,14

Fruta de temporada
Pan 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
1029	40	35,7	133,3

CENA: Sopa de arroz + Pescado + Lacteo

31 LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS
6

SALCHICHAS FRESCAS CON TOMATE NATURAL
6,14

Fruta de temporada
Pan 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
1029	40	35,7	133,3

CENA: Sopa de arroz + Pescado + Lacteo

*La información nutricional indicada en cada comida es la suma por ración del primero y segundo plato / Fruta de temporada: Manzana, Naranja, Plátano, Pera, Mandarina
Queda prohibida la reproducción total o parcial de este menú sin la autorización previa de CELEDONIO MORALES S.L.

CÓDIGOS ALÉRGICOS



LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--

5	CODITOS CON ATÚN 1,3,4,7			
	PALITOS DE MERLUZA CON ENSALADA VERDE 1,2,4,7,12			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 779 Prot (gr) 19,6 Grasa (gr) 18,1 HdC (gr) 129,9			
	CENA: Verdura + Pescado + Lacteo			

6	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS			
	LOMO DE CERDO CON ENSALADA 1			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 776 Prot (gr) 33,9 Grasa (gr) 13,6 HdC (gr) 126,6			
	CENA: Patata + Pollo + Fruta			

7	CREMA DE VERDURAS			
	CABALLA CON SALSA DE TOMATE Y GUIANTES 4			
	Fruta de temporada Pan Integral 1 / Agua			
	Kcal 819 Prot (gr) 21,8 Grasa (gr) 29,3 HdC (gr) 113,8			
	CENA: Crema de Verdura + Pavo + Lacteo			

10	SOPA DE PESCADO 2,4,12,14			
	EMPANADILLAS DE ATUN CON ENSALADA. 1,2,3,4,6,7,12			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 738 Prot (gr) 14 Grasa (gr) 18,3 HdC (gr) 126,6			
	CENA: Verdura + Carne de cerdo+ Lacteo			

11	JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS 6			
	HUEVOS CON PISTO DE VERDURAS 3			
	Piña en su jugo Pan 1 / Agua			
	Kcal 614 Prot (gr) 31,8 Grasa (gr) 24,3 HdC (gr) 59,4			
	CENA: Patata + Pescado + Fruta			

12	ARROZ CON POLLO Y VERDURAS			
	LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 773 Prot (gr) 21,5 Grasa (gr) 12,8 HdC (gr) 139,1			
	CENA: Crema de Verdura + Pavo + Lacteo			

13	SOPA DE COCIDO CON FIDEOS 1,3,6			
	GARBANZOS A LA MADRILENA CON CARNE Y VERDURAS 6			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 978 Prot (gr) 45,7 Grasa (gr) 26,8 HdC (gr) 136,2			
	CENA: Sopa de pasta + Pollo+ Fruta			

14	CREMA DE CALABACIN CON PICATOSTES 1,7			
	DORE DE MERLUZA CON ENSALADA 1,2,4,12			
	Fruta de temporada Pan Integral 1 / Agua			
	Kcal 925 Prot (gr) 20,9 Grasa (gr) 25,2 HdC (gr) 150,7			
	CENA: Verdura + Huevo + Lacteo			

17	SOPA DE AVE CON FIDEOS 1,3			
	ALBONDIGAS EN SALSA CON PATATAS DADO 1,6,14			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 785 Prot (gr) 29,8 Grasa (gr) 24,4 HdC (gr) 104,5			
	CENA: Arroz+ Pescado + Lacteo			

18	CREMA DE ESPINACAS			
	CABALLA CON SALSA DE TOMATE Y GUIANTES 4			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 882 Prot (gr) 22,9 Grasa (gr) 29,8 HdC (gr) 121,7			
	CENA: Verdura + Pollo + Fruta			

19	MACARRONES CON CHORIZO 1,3,6,7			
	POLLO ASADO CON ENSALADA			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 1056 Prot (gr) 75,3 Grasa (gr) 29,2 HdC (gr) 117,4			
	CENA: Verdura + Pescado + Fruta			

20	PATATAS GUIADAS CON RAGOUT DE TERNERA			
	CORDON BLEU CON TOMATE NATURAL 1,6,7			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 924 Prot (gr) 32,5 Grasa (gr) 34 HdC (gr) 117,6			
	CENA: Patata + Huevo + Lacteo			

21	LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS 6			
	TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA 3			
	Yogur 7 Pan Integral 1 / Agua			
	Kcal 735 Prot (gr) 36,6 Grasa (gr) 32,2 HdC (gr) 72,9			
	CENA: Verdura + Carne de cerdo+ Fruta			

24	CREMA DE ZANAHORIA			
	CROQUETAS DE BACALAO CON PATATAS 1,2,3,4,6,7,9,10,12			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 1400 Prot (gr) 24,6 Grasa (gr) 17,9 HdC (gr) 278,1			
	CENA: Patata + Pescado + Fruta			

25	JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS 6			
	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA 3			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 794 Prot (gr) 23,5 Grasa (gr) 20,1 HdC (gr) 120,2			
	CENA: Verdura + Pescado + Lacteo			

26	TALLARINES A LA CARBONARA 1,3,7			
	ESCALOPE DE CERDO CON BROCOLI 1			
	Petit 7 Pan 1 / Agua			
	Kcal 1722 Prot (gr) 102 Grasa (gr) 61,9 HdC (gr) 185,1			
	CENA: Verdura + Pollo + Fruta			

27	SOPA DE COCIDO CON FIDEOS 1,3,6			
	GARBANZOS A LA MADRILENA CON CARNE Y VERDURAS 6			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 978 Prot (gr) 45,7 Grasa (gr) 26,8 HdC (gr) 136,2			
	CENA: Sopa de arroz + Carne cerdo+ Fruta			

28	JUDIAS VERDES REHOGADAS CON TOMATE Y CEBOLLA			
	MERLUZA EMPANADA CON PATATAS 1,4			
	Fruta de temporada Pan Integral 1 / Agua			
	Kcal 834 Prot (gr) 32,8 Grasa (gr) 32,4 HdC (gr) 95,8			
	CENA: Verdura + Huevo + Lacteo			

31	LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS 6			
	SALCHICHAS FRESCAS CON TOMATE NATURAL 6,14			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 1029 Prot (gr) 40 Grasa (gr) 35,7 HdC (gr) 133,3			
	CENA: Sopa de arroz + Pescado + Lacteo			

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--

*La información nutricional indicada en cada comida es la suma por ración del primero y segundo plato / Fruta de temporada: Manzana, Naranja, Plátano, Pera, Mandarina
Queda prohibida la reproducción total o parcial de este menú sin la autorización previa de CELEDONIO MORALES S.L.

CÓDIGOS ALÉRGICOS



MARZO 2025

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--

5	CODITOS CON ATÚN 1,3,4,7			
	PALITOS DE MERLUZA CON ENSALADA VERDE 1,2,4,7,12			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 779 Prot (gr) 19,6 Grasa (gr) 18,1 HdC (gr) 129,9			
	CENA: Verdura + Pescado + Lacteo			

6	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS			
	LOMO DE CERDO CON ENSALADA 1			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 776 Prot (gr) 33,9 Grasa (gr) 13,6 HdC (gr) 126,6			
	CENA: Patata + Pollo + Fruta			

7	CREMA DE VERDURAS			
	CABALLA CON SALSA DE TOMATE Y GUIANTES 4			
	Fruta de temporada Pan Integral 1 / Agua			
	Kcal 819 Prot (gr) 21,8 Grasa (gr) 29,3 HdC (gr) 113,8			
	CENA: Crema de Verdura + Pavo + Lacteo			

10	SOPA DE PESCADO 2,4,12,14			
	EMPANADILLAS DE ATUN CON ENSALADA. 1,2,3,4,6,7,12			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 738 Prot (gr) 14 Grasa (gr) 18,3 HdC (gr) 126,6			
	CENA: Verdura + Carne de cerdo+ Lacteo			

11	CREMA DE VERDURAS			
	HUEVOS CON PISTO DE VERDURAS 3			
	Piña en su jugo Pan 1 / Agua			
	Kcal 512 Prot (gr) 17,5 Grasa (gr) 22,1 HdC (gr) 57,3			
	CENA: Patata + Pescado + Fruta			

12	ARROZ CON POLLO Y VERDURAS			
	LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 773 Prot (gr) 21,5 Grasa (gr) 12,8 HdC (gr) 139,1			
	CENA: Crema de Verdura + Pavo + Lacteo			

13	SOPA DE COCIDO CON FIDEOS 1,3,6			
	GARBANZOS A LA MADRILENA CON CARNE Y VERDURAS 6			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 978 Prot (gr) 45,7 Grasa (gr) 26,8 HdC (gr) 136,2			
	CENA: Sopa de pasta + Pollo+ Fruta			

14	CREMA DE CALABACIN CON PICATOSTES 1,7			
	DORE DE MERLUZA CON ENSALADA 1,2,4,12			
	Fruta de temporada Pan Integral 1 / Agua			
	Kcal 925 Prot (gr) 20,9 Grasa (gr) 25,2 HdC (gr) 150,7			
	CENA: Verdura + Huevo + Lacteo			

17	SOPA DE AVE CON FIDEOS 1,3			
	ALBONDIGAS EN SALSA CON PATATAS DADO 1,6,14			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 785 Prot (gr) 29,8 Grasa (gr) 24,4 HdC (gr) 104,5			
	CENA: Arroz+ Pescado + Lacteo			

18	CREMA DE ESPINACAS			
	CABALLA CON SALSA DE TOMATE Y GUIANTES 4			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 882 Prot (gr) 22,9 Grasa (gr) 29,8 HdC (gr) 121,7			
	CENA: Verdura + Pollo + Fruta			

19	MACARRONES CON CHORIZO 1,3,6,7			
	POLLO ASADO CON ENSALADA			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 1056 Prot (gr) 75,3 Grasa (gr) 29,2 HdC (gr) 117,4			
	CENA: Verdura + Pescado + Fruta			

20	PATATAS GUIADAS CON RAGOUT DE TERNERA			
	CORDON BLEU CON TOMATE NATURAL 1,6,7			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 924 Prot (gr) 32,5 Grasa (gr) 34 HdC (gr) 117,6			
	CENA: Patata + Huevo + Lacteo			

21	LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS 6			
	TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA 3			
	Yogur 7 Pan Integral 1 / Agua			
	Kcal 735 Prot (gr) 36,6 Grasa (gr) 32,2 HdC (gr) 72,9			
	CENA: Verdura + Carne de cerdo+ Fruta			

24	CREMA DE ZANAHORIA			
	CROQUETAS DE BACALAO CON PATATAS 1,2,3,4,6,7,9,10,12			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 1400 Prot (gr) 24,6 Grasa (gr) 17,9 HdC (gr) 278,1			
	CENA: Patata + Pescado + Fruta			

25	SOPA DE AVE CON FIDEOS 1,3			
	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA 3			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 593 Prot (gr) 15,4 Grasa (gr) 14 HdC (gr) 95,8			
	CENA: Verdura + Pescado + Lacteo			

26	TALLARINES A LA CARBONARA 1,3,7			
	ESCALOPE DE CERDO CON BROCOLI 1			
	Petit 7 Pan 1 / Agua			
	Kcal 1722 Prot (gr) 102 Grasa (gr) 61,9 HdC (gr) 185,1			
	CENA: Verdura + Pollo + Fruta			

27	SOPA DE COCIDO CON FIDEOS 1,3,6			
	GARBANZOS A LA MADRILENA CON CARNE Y VERDURAS 6			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 978 Prot (gr) 45,7 Grasa (gr) 26,8 HdC (gr) 136,2			
	CENA: Sopa de arroz + Carne cerdo+ Fruta			

28	JUDIAS VERDES REHOGADAS CON TOMATE Y CEBOLLA			
	MERLUZA EMPANADA CON PATATAS 1,4			
	Fruta de temporada Pan Integral 1 / Agua			
	Kcal 834 Prot (gr) 32,8 Grasa (gr) 32,4 HdC (gr) 95,8			
	CENA: Verdura + Huevo + Lacteo			

31	LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS 6			
	SALCHICHAS FRESCAS CON TOMATE NATURAL 6,14			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 1029 Prot (gr) 40 Grasa (gr) 35,7 HdC (gr) 133,3			
	CENA: Sopa de arroz + Pescado + Lacteo			

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--

*La información nutricional indicada en cada comida es la suma por ración del primero y segundo plato / Fruta de temporada: Manzana, Naranja, Plátano, Pera, Mandarina
Queda prohibida la reproducción total o parcial de este menú sin la autorización previa de CELEDONIO MORALES S.L.

CÓDIGOS ALÉRGICOS



MARZO 2025

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

10 SOPA DE PESCADO
2,4,12,14

MERLUZA HORNO CON ENSALADA
4

Fruta de temporada
Pan 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
592	35,7	9,1	88,6

CENA: Verdura + Carne de cerdo+ Lacteo

11 JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS
6

LOMO CON PISTO
1

Piña en su jugo
Pan 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
628	36,6	21,6	66,5

CENA: Patata + Pescado + Fruta

5 MACARRONES SG CON ATUN SIN QUESO
4

PALITOS DE MERLUZA CON ENSALADA VERDE
1,2,4,7,12

Fruta de temporada
Pan 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
776	15,2	17,1	135,4

CENA: Verdura + Pescado + Lacteo

6 LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS

LOMO DE CERDO CON ENSALADA
1

Fruta de temporada
Pan 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
776	33,9	13,6	126,6

CENA: Patata + Pollo + Fruta

7 CREMA DE VERDURAS

CABALLA CON SALSA DE TOMATE Y GUIANTES
4

Fruta de temporada
Pan Integral 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
819	21,8	29,3	113,8

CENA: Crema de Verdura + Pavo + Lacteo

10 SOPA DE PESCADO
2,4,12,14

MERLUZA HORNO CON ENSALADA
4

Fruta de temporada
Pan 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
592	35,7	9,1	88,6

CENA: Verdura + Carne de cerdo+ Lacteo

11 JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS
6

LOMO CON PISTO
1

Piña en su jugo
Pan 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
628	36,6	21,6	66,5

CENA: Patata + Pescado + Fruta

12 ARROZ CON POLLO Y VERDURAS

LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS

Fruta de temporada
Pan 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
773	21,5	12,8	139,1

CENA: Crema de Verdura + Pavo + Lacteo

13 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS SG
6

GARBANZOS A LA MADRILENA CON CARNE Y VERDURAS
6

Fruta de temporada
Pan 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
945	43	26,5	131,5

CENA: Sopa de pasta + Pollo+ Fruta

14 CREMA DE CALABACIN CON PICATOSTES
1,7

DORE DE MERLUZA CON ENSALADA
1,2,4,12

Fruta de temporada
Pan Integral 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
925	20,9	25,2	150,7

CENA: Verdura + Pavo + Lacteo

17 SOPA DE AVE CON FIDEOS S.G.

ALBONDIGAS EN SALSA CON PATATAS DADO
1,6,14

Fruta de temporada
Pan 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
784	28,1	24,5	105,9

CENA: Arroz + Pescado + Lacteo

18 CREMA DE ESPINACAS

CABALLA CON SALSA DE TOMATE Y GUIANTES
4

Fruta de temporada
Pan 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
882	22,9	29,8	121,7

CENA: Verdura + Pollo + Fruta

19 MACARRONES S.G. CON CHORIZO
6

POLLO ASADO CON ENSALADA

Fruta de temporada
Pan 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
1043	70,9	28,6	119,9

CENA: Verdura + Pescado + Fruta

20 PATATAS GUIADAS CON RAGOUT DE TERNERA

CORDON BLEU CON TOMATE NATURAL
1,6,7

Fruta de temporada
Pan 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
924	32,5	34	117,6

CENA: Patata + Pavo + Lacteo

21 LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS
6

PALITOS DE MERLUZA CON ENSALADA VERDE
1,2,4,7,12

Yogur 7
Pan Integral 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
680	32,5	24	82,3

CENA: Verdura + Carne de cerdo+ Fruta

24 CREMA DE ZANAHORIA

LOMO A LA PLANCHA CON PATATAS

Fruta de temporada
Pan 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
682	21,3	9,7	124

CENA: Patata + Pescado + Fruta

25 JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS
6

BURGER DE POLLO CON ENSALADA
1,9

Fruta de temporada
Pan 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
846	29,9	23	119,6

CENA: Verdura + Pescado + Lacteo

26 ESPAGUETIS SG A LA CARBONARA
6,7

ESCALOPE DE CERDO CON BROCOLI
1

Petit 7
Pan 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
1772	100,5	67,1	188,2

CENA: Verdura + Pollo + Fruta

27 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS SG
6

GARBANZOS A LA MADRILENA CON CARNE Y VERDURAS
6

Fruta de temporada
Pan 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
945	43	26,5	131,5

CENA: Sopa de arroz + Carne cerdo+ Fruta

28 JUDIAS VERDES REHOGADAS CON TOMATE Y CEBOLLA

MERLUZA EMPANADA CON PATATAS
1,4

Fruta de temporada
Pan Integral 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
834	32,8	32,4	95,8

CENA: Verdura + Pavo + Lacteo

31 LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS
6

SALCHICHAS FRESCAS CON TOMATE NATURAL
6,14

Fruta de temporada
Pan 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
1029	40	35,7	133,3

CENA: Sopa de arroz + Pescado + Lacteo

Blank menu item

Blank menu item

Blank menu item

Blank menu item

*La información nutricional indicada en cada comida es la suma por ración del primero y segundo plato / Fruta de temporada: Manzana, Naranja, Plátano, Pera, Mandarina
Queda prohibida la reproducción total o parcial de este menú sin la autorización previa de CELEDONIO MORALES S.L.

Menú revisado por nutricionista colegiado CLM00225

CÓDIGOS ALÉRGICOS



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

10 SOPA DE PESCADO
2,4,12,14

MERLUZA HORNO CON ENSALADA
4

Fruta de temporada
Pan 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
592	35,7	9,1	88,6

CENA: Verdura + Carne de cerdo+ Lacteo

11 JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS
6

LOMO CON PISTO
1

Piña en su jugo
Pan 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
628	36,6	21,6	66,5

CENA: Patata + Pescado + Fruta

5 MACARRONES SG CON ATUN SIN QUESO
4

PALITOS DE MERLUZA CON ENSALADA VERDE
1,2,4,7,12

Fruta de temporada
Pan 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
776	15,2	17,1	135,4

CENA: Verdura + Pescado + Lacteo

6 LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS

LOMO DE CERDO CON ENSALADA
1

Fruta de temporada
Pan 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
776	33,9	13,6	126,6

CENA: Patata + Pollo + Fruta

7 CREMA DE VERDURAS

CABALLA CON SALSA DE TOMATE Y GUISANTES
4

Fruta de temporada
Pan Integral 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
819	21,8	29,3	113,8

CENA: Crema de Verdura + Pavo + Lacteo

10 SOPA DE PESCADO
2,4,12,14

MERLUZA HORNO CON ENSALADA
4

Fruta de temporada
Pan 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
592	35,7	9,1	88,6

CENA: Verdura + Carne de cerdo+ Lacteo

11 JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS
6

LOMO CON PISTO
1

Piña en su jugo
Pan 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
628	36,6	21,6	66,5

CENA: Patata + Pescado + Fruta

12 ARROZ CON POLLO Y VERDURAS

LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS

Fruta de temporada
Pan 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
773	21,5	12,8	139,1

CENA: Crema de Verdura + Pavo + Lacteo

13 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS SG

GARBANZOS A LA MADRILENA CON CARNE Y VERDURAS
6

Fruta de temporada
Pan 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
945	43	26,5	131,5

CENA: Sopa de pasta + Pollo+ Fruta

14 CREMA DE CALABACIN CON PICATOSTES

DORE DE MERLUZA CON ENSALADA
1,2,4,12

Fruta de temporada
Pan Integral 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
925	20,9	25,2	150,7

CENA: Verdura + Pavo + Lacteo

17 SOPA DE AVE CON FIDEOS S.G.

ALBONDIGAS EN SALSA CON PATATAS DADO
1,6,14

Fruta de temporada
Pan 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
784	28,1	24,5	105,9

CENA: Arroz + Pescado + Lacteo

18 CREMA DE ESPINACAS

CABALLA CON SALSA DE TOMATE Y GUISANTES
4

Fruta de temporada
Pan 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
882	22,9	29,8	121,7

CENA: Verdura + Pollo + Fruta

19 MACARRONES S.G. CON CHORIZO
6

POLLO ASADO CON ENSALADA

Fruta de temporada
Pan 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
1043	70,9	28,6	119,9

CENA: Verdura + Pescado + Fruta

20 PATATAS GUIADAS CON RAGOUT DE TERNERA

CORDON BLEU CON TOMATE NATURAL
1,6,7

Fruta de temporada
Pan 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
924	32,5	34	117,6

CENA: Patata + Pavo + Lacteo

21 LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS
6

PALITOS DE MERLUZA CON ENSALADA VERDE
1,2,4,7,12

Yogur 7
Pan Integral 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
680	32,5	24	82,3

CENA: Verdura + Carne de cerdo+ Fruta

24 CREMA DE ZANAHORIA

LOMO A LA PLANCHA CON PATATAS

Fruta de temporada
Pan 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
682	21,3	9,7	124

CENA: Patata + Pescado + Fruta

25 JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS
6

BURGER DE POLLO CON ENSALADA
1,9

Fruta de temporada
Pan 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
846	29,9	23	119,6

CENA: Verdura + Pescado + Lacteo

26 ESPAGUETIS SG A LA CARBONARA
6,7

ESCALOPE DE CERDO CON BROCOLI
1

Petit 7
Pan 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
1772	100,5	67,1	188,2

CENA: Verdura + Pollo + Fruta

27 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS SG
6

GARBANZOS A LA MADRILENA CON CARNE Y VERDURAS
6

Fruta de temporada
Pan 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
945	43	26,5	131,5

CENA: Sopa de arroz + Carne cerdo+ Fruta

28 JUDIAS VERDES REHOGADAS CON TOMATE Y CEBOLLA

MERLUZA EMPANADA CON PATATAS
1,4

Fruta de temporada
Pan Integral 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
834	32,8	32,4	95,8

CENA: Verdura + Pavo + Lacteo

31 LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS
6

SALCHICHAS FRESCAS CON TOMATE NATURAL
6,14

Fruta de temporada
Pan 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
1029	40	35,7	133,3

CENA: Sopa de arroz + Pescado + Lacteo

Blank menu item

Blank menu item

Blank menu item

Blank menu item

*La información nutricional indicada en cada comida es la suma por ración del primero y segundo plato / Fruta de temporada: Manzana, Naranja, Plátano, Pera, Mandarina
Queda prohibida la reproducción total o parcial de este menú sin la autorización previa de CELEDONIO MORALES S.L.

Menú revisado por nutricionista colegiado CLM00225

CÓDIGOS ALÉRGENOS



MARZO 2025

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

10 SOPA DE AVE CON FIDEOS
1,3

MERLUZA HORNO CON ENSALADA
4

Fruta de temporada
Pan 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
531	36,2	4,5	82,2

CENA: Verdura + Carne de cerdo+ Lacteo

11 JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS
6

HUEVOS CON PISTO DE VERDURAS
3

Piña en su jugo
Pan 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
614	31,8	24,3	59,4

CENA: Patata + Pescado + Fruta

5 CODITOS CON ATÚN
1,3,4,7

MERLUZA HORNO CON ENSALADA
4

Fruta de temporada
Pan 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
731	38,2	11,7	113,4

CENA: Verdura + Pescado + Lacteo

6 LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS

LOMO DE CERDO CON ENSALADA
1

Fruta de temporada
Pan 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
776	33,9	13,6	126,6

CENA: Patata + Pollo + Fruta

7 CREMA DE VERDURAS

CABALLA CON SALSA DE TOMATE Y GUISANTES
4

Fruta de temporada
Pan Integral 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
819	21,8	29,3	113,8

CENA: Crema de Verdura + Pavo + Lacteo

17 SOPA DE AVE CON FIDEOS
1,3

ALBONDIGAS EN SALSA CON PATATAS DADO
1,6,14

Fruta de temporada
Pan 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
785	29,8	24,4	104,5

CENA: Arroz + Pescado + Lacteo

12 ARROZ CON POLLO Y VERDURAS

LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS

Fruta de temporada
Pan 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
773	21,5	12,8	139,1

CENA: Crema de Verdura + Pavo + Lacteo

18 CREMA DE ESPINACAS

CABALLA CON SALSA DE TOMATE Y GUISANTES
4

Fruta de temporada
Pan 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
882	22,9	29,8	121,7

CENA: Verdura + Pollo + Fruta

19 MACARRONES CON CHORIZO
1,3,6,7

POLLO ASADO CON ENSALADA

Fruta de temporada
Pan 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
1056	75,3	29,2	117,4

CENA: Verdura + Pescado + Fruta

13 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS
1,3,6

GARBANZOS A LA MADRILENA CON CARNE Y VERDURAS
6

Fruta de temporada
Pan 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
978	45,7	26,8	136,2

CENA: Sopa de pasta + Pollo+ Fruta

14 CREMA DE CALABACIN CON PICATOSTES
1,7

MERLUZA HORNO CON ENSALADA
4

Fruta de temporada
Pan Integral 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
792	33,5	12,8	131,8

CENA: Verdura + Huevo + Lacteo

24 CREMA DE ZANAHORIA

LOMO A LA PLANCHA CON PATATAS

Fruta de temporada
Pan 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
682	21,3	9,7	124

CENA: Patata + Pescado + Fruta

21 LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS
6

TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA
3

Yogur 7
Pan Integral 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
735	36,6	32,2	72,9

CENA: Verdura + Carne de cerdo+ Fruta

26 TALLARINES A LA CARBONARA
1,3,7

ESCALOPE DE CERDO CON BROCOLI
1

Petit 7
Pan 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
1722	102	61,9	185,1

CENA: Verdura + Pollo + Fruta

20 PATATAS GUIADAS CON RAGOUT DE TERNERA

CORDON BLEU CON TOMATE NATURAL
1,6,7

Fruta de temporada
Pan 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
924	32,5	34	117,6

CENA: Patata + Huevo + Lacteo

28 JUDIAS VERDES REHOGADAS CON TOMATE Y CEBOLLA

MERLUZA EMPANADA CON PATATAS
1,4

Fruta de temporada
Pan Integral 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
834	32,8	32,4	95,8

CENA: Verdura + Huevo + Lacteo

31 LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS
6

SALCHICHAS FRESCAS CON TOMATE NATURAL
6,14

Fruta de temporada
Pan 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
1029	40	35,7	133,3

CENA: Sopa de arroz + Pescado + Lacteo

25 JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS
6

TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA
3

Fruta de temporada
Pan 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
794	23,5	20,1	120,2

CENA: Verdura + Pescado + Lacteo

27 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS
1,3,6

GARBANZOS A LA MADRILENA CON CARNE Y VERDURAS
6

Fruta de temporada
Pan 1 / Agua

Kcal	Prot (gr)	Grasa (gr)	HdC (gr)
978	45,7	26,8	136,2

CENA: Sopa de arroz + Carne cerdo+ Fruta

*La información nutricional indicada en cada comida es la suma por ración del primero y segundo plato / Fruta de temporada: Manzana, Naranja, Plátano, Pera, Mandarina
Queda prohibida la reproducción total o parcial de este menú sin la autorización previa de CELEDONIO MORALES S.L.

CÓDIGOS ALÉRGICOS



MARZO 2025

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--

5	CODITOS CON ATÚN 1,3,4,7			
	PALITOS DE MERLUZA CON ENSALADA VERDE 1,2,4,7,12			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 779	Prot (gr) 19,6	Grasa (gr) 18,1	HdC (gr) 129,9
	CENA: Verdura + Pescado + Lacteo			

6	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS			
	LOMO DE CERDO CON ENSALADA 1			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 776	Prot (gr) 33,9	Grasa (gr) 13,6	HdC (gr) 126,6
	CENA: Patata + Pollo + Fruta			

7	CREMA DE VERDURAS			
	CABALLA CON SALSA DE TOMATE Y GUISANTES 4			
	Fruta de temporada Pan Integral 1 / Agua			
	Kcal 819	Prot (gr) 21,8	Grasa (gr) 29,3	HdC (gr) 113,8
	CENA: Crema de Verdura + Pavo + Lacteo			

10	SOPA DE PESCADO 2,4,12,14			
	EMPANADILLAS DE ATUN CON ENSALADA. 1,2,3,4,6,7,12			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 738	Prot (gr) 14	Grasa (gr) 18,3	HdC (gr) 126,6
	CENA: Verdura + Carne de cerdo+ Lacteo			

11	JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS 6			
	HUEVOS CON PISTO DE VERDURAS 3			
	Piña en su jugo Pan 1 / Agua			
	Kcal 614	Prot (gr) 31,8	Grasa (gr) 24,3	HdC (gr) 59,4
	CENA: Patata + Pescado + Fruta			

12	ARROZ CON POLLO Y VERDURAS			
	LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 773	Prot (gr) 21,5	Grasa (gr) 12,8	HdC (gr) 139,1
	CENA: Crema de Verdura + Pavo + Lacteo			

13	SOPA DE COCIDO CON FIDEOS 1,3,6			
	GARBANZOS A LA MADRILENA CON CARNE Y VERDURAS 6			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 978	Prot (gr) 45,7	Grasa (gr) 26,8	HdC (gr) 136,2
	CENA: Sopa de pasta + Pollo+ Fruta			

14	CREMA DE CALABACIN CON PICATOSTES 1,7			
	DORE DE MERLUZA CON ENSALADA 1,2,4,12			
	Fruta de temporada Pan Integral 1 / Agua			
	Kcal 925	Prot (gr) 20,9	Grasa (gr) 25,2	HdC (gr) 150,7
	CENA: Verdura + Huevo + Lacteo			

17	SOPA DE AVE CON FIDEOS 1,3			
	ALBONDIGAS EN SALSA CON PATATAS DADO 1,6,14			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 785	Prot (gr) 29,8	Grasa (gr) 24,4	HdC (gr) 104,5
	CENA: Arroz + Pescado + Lacteo			

18	CREMA DE ESPINACAS			
	CABALLA CON SALSA DE TOMATE Y GUISANTES 4			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 882	Prot (gr) 22,9	Grasa (gr) 29,8	HdC (gr) 121,7
	CENA: Verdura + Pollo + Fruta			

19	MACARRONES CON CHORIZO 1,3,6,7			
	POLLO ASADO CON ENSALADA			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 1056	Prot (gr) 75,3	Grasa (gr) 29,2	HdC (gr) 117,4
	CENA: Verdura + Pescado + Fruta			

20	PATATAS GUIADAS CON RAGOUT DE TERNERA			
	CORDON BLEU CON TOMATE NATURAL 1,6,7			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 924	Prot (gr) 32,5	Grasa (gr) 34	HdC (gr) 117,6
	CENA: Patata + Huevo + Lacteo			

21	LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS 6			
	TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA 3			
	Yogur 7 Pan Integral 1 / Agua			
	Kcal 735	Prot (gr) 36,6	Grasa (gr) 32,2	HdC (gr) 72,9
	CENA: Verdura + Carne de cerdo+ Fruta			

24	CREMA DE ZANAHORIA			
	CROQUETAS DE BACALAO CON PATATAS 1,2,3,4,6,7,9,10,12			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 1400	Prot (gr) 24,6	Grasa (gr) 17,9	HdC (gr) 278,1
	CENA: Patata + Pescado + Fruta			

25	JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS 6			
	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA 3			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 794	Prot (gr) 23,5	Grasa (gr) 20,1	HdC (gr) 120,2
	CENA: Verdura + Pescado + Lacteo			

26	TALLARINES A LA CARBONARA 1,3,7			
	ESCALOPE DE CERDO CON BROCOLI 1			
	Petit 7 Pan 1 / Agua			
	Kcal 1722	Prot (gr) 102	Grasa (gr) 61,9	HdC (gr) 185,1
	CENA: Verdura + Pollo + Fruta			

27	SOPA DE COCIDO CON FIDEOS 1,3,6			
	GARBANZOS A LA MADRILENA CON CARNE Y VERDURAS 6			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 978	Prot (gr) 45,7	Grasa (gr) 26,8	HdC (gr) 136,2
	CENA: Sopa de arroz + Carne cerdo+ Fruta			

28	JUDIAS VERDES REHOGADAS CON TOMATE Y CEBOLLA			
	MERLUZA EMPANADA CON PATATAS 1,4			
	Fruta de temporada Pan Integral 1 / Agua			
	Kcal 834	Prot (gr) 32,8	Grasa (gr) 32,4	HdC (gr) 95,8
	CENA: Verdura + Huevo + Lacteo			

31	LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS 6			
	SALCHICHAS FRESCAS CON TOMATE NATURAL 6,14			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal 1029	Prot (gr) 40	Grasa (gr) 35,7	HdC (gr) 133,3
	CENA: Sopa de arroz + Pescado + Lacteo			

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--

La información nutricional indicada en cada comida es la suma por ración del primero y segundo plato / Fruta de temporada: Manzana, Naranja, Plátano, Pera, Mandarina
Queda prohibida la reproducción total o parcial de este menú sin la autorización previa de CELEDONIO MORALES S.L.

Menú revisado por nutricionista colegiado CLM00225

CÓDIGOS ALÉRGICOS



MARZO 2025

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--

5	CODITOS CON ATÚN 1,3,4,7			
	MERLUZA HORNO CON ENSALADA 4			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal Prot (gr) Grasa (gr) HdC (gr)			
	731 38,2 11,7 113,4			
	CENA: Verdura + Pescado + Lacteo			

6	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS			
	LOMO DE CERDO CON ENSALADA 1			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal Prot (gr) Grasa (gr) HdC (gr)			
	776 33,9 13,6 126,6			
	CENA: Patata + Pollo + Fruta			

7	CREMA DE VERDURAS			
	CABALLA CON SALSA DE TOMATE Y GUISANTES 4			
	Fruta de temporada Pan Integral 1 / Agua			
	Kcal Prot (gr) Grasa (gr) HdC (gr)			
	819 21,8 29,3 113,8			
	CENA: Crema de Verdura + Pavo + Lacteo			

10	SOPA DE PESCADO 2,4,12,14			
	EMPANADILLAS DE ATUN CON ENSALADA. 1,2,3,4,6,7,12			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal Prot (gr) Grasa (gr) HdC (gr)			
	738 14 18,3 126,6			
	CENA: Verdura + Carne de cerdo+ Lacteo			

11	JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS 6			
	HUEVOS CON PISTO DE VERDURAS 3			
	Piña en su jugo Pan 1 / Agua			
	Kcal Prot (gr) Grasa (gr) HdC (gr)			
	614 31,8 24,3 59,4			
	CENA: Patata + Pescado + Fruta			

12	ARROZ CON POLLO Y VERDURAS			
	LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal Prot (gr) Grasa (gr) HdC (gr)			
	773 21,5 12,8 139,1			
	CENA: Crema de Verdura + Pavo + Lacteo			

13	SOPA DE COCIDO CON FIDEOS 1,3,6			
	GARBANZOS A LA MADRILENA CON CARNE Y VERDURAS 6			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal Prot (gr) Grasa (gr) HdC (gr)			
	978 45,7 26,8 136,2			
	CENA: Sopa de pasta + Pollo+ Fruta			

14	CREMA DE CALABACIN CON PICATOSTES 1,7			
	DORE DE MERLUZA CON ENSALADA 1,2,4,12			
	Fruta de temporada Pan Integral 1 / Agua			
	Kcal Prot (gr) Grasa (gr) HdC (gr)			
	925 20,9 25,2 150,7			
	CENA: Verdura + Huevo + Lacteo			

17	SOPA DE AVE CON FIDEOS 1,3			
	ALBONDIGAS EN SALSA CON PATATAS DADO 1,6,14			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal Prot (gr) Grasa (gr) HdC (gr)			
	785 29,8 24,4 104,5			
	CENA: Arroz + Pescado + Lacteo			

18	CREMA DE ESPINACAS			
	CABALLA CON SALSA DE TOMATE Y GUISANTES 4			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal Prot (gr) Grasa (gr) HdC (gr)			
	882 22,9 29,8 121,7			
	CENA: Verdura + Pollo + Fruta			

19	MACARRONES CON CHORIZO 1,3,6,7			
	POLLO ASADO CON ENSALADA			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal Prot (gr) Grasa (gr) HdC (gr)			
	1056 75,3 29,2 117,4			
	CENA: Verdura + Pescado + Fruta			

20	PATATAS GUIADAS CON RAGOUT DE TERNERA			
	CORDON BLEU CON TOMATE NATURAL 1,6,7			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal Prot (gr) Grasa (gr) HdC (gr)			
	924 32,5 34 117,6			
	CENA: Patata + Huevo + Lacteo			

21	LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS 6			
	TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA 3			
	Yogur 7 Pan Integral 1 / Agua			
	Kcal Prot (gr) Grasa (gr) HdC (gr)			
	735 36,6 32,2 72,9			
	CENA: Verdura + Carne de cerdo+ Fruta			

24	CREMA DE ZANAHORIA			
	CROQUETAS DE BACALAO CON PATATAS 1,2,3,4,6,7,9,10,12			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal Prot (gr) Grasa (gr) HdC (gr)			
	1400 24,6 17,9 278,1			
	CENA: Patata + Pescado + Fruta			

25	JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS 6			
	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA 3			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal Prot (gr) Grasa (gr) HdC (gr)			
	794 23,5 20,1 120,2			
	CENA: Verdura + Pescado + Lacteo			

26	TALLARINES A LA CARBONARA 1,3,7			
	ESCALOPE DE CERDO CON BROCOLI 1			
	Petit 7 Pan 1 / Agua			
	Kcal Prot (gr) Grasa (gr) HdC (gr)			
	1722 102 61,9 185,1			
	CENA: Verdura + Pollo + Fruta			

27	SOPA DE COCIDO CON FIDEOS 1,3,6			
	GARBANZOS A LA MADRILENA CON CARNE Y VERDURAS 6			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal Prot (gr) Grasa (gr) HdC (gr)			
	978 45,7 26,8 136,2			
	CENA: Sopa de arroz + Carne cerdo+ Fruta			

28	JUDIAS VERDES REHOGADAS CON TOMATE Y CEBOLLA			
	MERLUZA EMPANADA CON PATATAS 1,4			
	Fruta de temporada Pan Integral 1 / Agua			
	Kcal Prot (gr) Grasa (gr) HdC (gr)			
	834 32,8 32,4 95,8			
	CENA: Verdura + Huevo + Lacteo			

31	LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS 6			
	SALCHICHAS FRESCAS CON TOMATE NATURAL 6,14			
	Fruta de temporada Pan 1 / Agua			
	Kcal Prot (gr) Grasa (gr) HdC (gr)			
	1029 40 35,7 133,3			
	CENA: Sopa de arroz + Pescado + Lacteo			

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--

La información nutricional indicada en cada comida es la suma por ración del primero y segundo plato / Fruta de temporada: Manzana, Naranja, Plátano, Pera, Mandarina
Queda prohibida la reproducción total o parcial de este menú sin la autorización previa de CELEDONIO MORALES S.L.

CÓDIGOS ALÉRGENOS

